

清泉石上流

2022年2月份第34期

—BC、SEJ JUN 2018 毕业特辑—

各自努力
顶峰相见





巴都林当师范专院中文组
Nukilan Pengarang Muda Unit Pengajian Cina
Jabatan Bahasa IPGKBL



《山居秋暝》——王 维

空山新雨后，天气晚来秋
明月松间照，清泉石上流
竹喧归浣女，莲动下渔舟
随意春芳歇，王孙自可留



清泉石上流

导师
杨翠瑛师

主编
蔡佩璇

副主编
赖韵夷 邓馨柔

版面
邢伟芯 钱素慈 黄婷倩

设计
王理霞 张涵霓 李凝 许麒芬

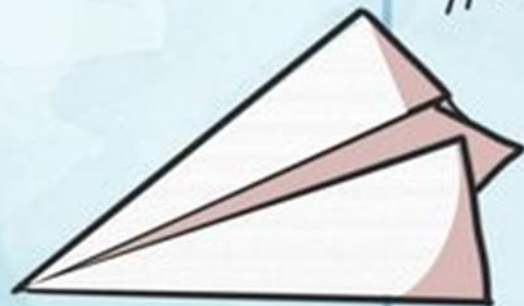
校对
李慕 谢贞慈





我思我写

黑色小绵羊	《42天》	7
大熊味精	《你好，新生活！》	9
子非鱼	《猫咪天堂》	11
李梓嘉迷妹	《记“疫”中的美好》	13
匿	《全新挑战》	15
爱吃薯条	《最美的风景》	17
十月	《再见2021》	19
偏爱胡萝卜CC	《小猪离家出走记》	21





特别专栏



记·念	23
青春留言板	63

给毕业生的话

杨翠瑛老师	72
李双萍老师	74
叶进发老师	78
杨佩佩老师	79
郑佩芬老师	80
周翠娟老师	81



我思 我写

青春绽放，
梦想领航。

《42天》

文/黑色小绵羊

“这是你的钥匙，记得保管好它。”这是我入住学院宿舍的第一天听到的第一句话。从宿管阿姨手中接过钥匙后，我背着五袋的行李，真是费劲了洪荒之力才走到自己的房间。我打开房门的瞬间就意味着我将开启宿舍生活，我的学院生涯就真正地开始了。打开房门，我忍不住吐槽房间有点小，看着被厚厚灰尘覆盖的每一寸角落，我二话不说就开始大扫除。就像新年的除尘活动一样，但我扫走的是对家的依赖，迎接了陌生却全新的体验。

新的环境、新的同学、新的上课方式，让我对学院的生活产生了很多的担忧和焦虑。这42天却告诉我，船到桥头自然直，一切都会安好的。初到学院的我，心情难以形容，既懵懂、好奇着、期盼着，同时也紧张着，担心着。因为学院的每一处角落都有不同的人走过，虽然这些地方有着不同版本的人生阅历，但我们都在努力生活和进步。我们追寻着不同的事物，互相交集，互相理解。这是人和人每一次摩擦的美妙火花。正所谓，星星之火可以燎原。那些看似微小的火花也能点亮一个人的灵魂，温暖一个人心房。不管是勇敢或笨拙的尝试，都是一次次的成长。不管是不是蓝色的星期一、五彩斑斓的周末还是灰色的某一天，都值得被记在心里。生活没有穿越时间的设置，所以每一步都是自己坚持和努力过来的。这42天教导我，要好好珍惜学习的机会、要学会去爱和关怀、要成为独立和负责任的人。

放眼望去，课室里专心求学、食堂里打饭、球场上打球的学子们，每一瞬间都洋溢着青春的色彩。看着学长和学姐们对学院生活孰能生巧地在学院里生活，我像“阿牛出城”一样紧张和惊叹。对比自己第一次在学堂打饭时，笨拙地寻找排队方法，想想都有些可笑。从害怕自己在学院里迷路，渐渐地熟悉着学院的每一寸角落，去掉冰冷的陌生感，我想我开始喜欢上学院的生活了吧？这短短的42天里，我是不是变得更独立了，我是不是学会对自己负责了？虽然每一次的表现也有出错或掉链子的时候，但我还是十分喜欢不逃避成长的自己。

爱是成长的跳板，使我们能去到更远的地方。在学院里，我最逃不过想家了。第一次离家独立生活，对家的思念，我没绷住。家人们的一通电话，他们在问候中的每一个字拨在我的心弦上，让我甚是挂念。他们嘱咐我在学院开销别节省，说得好似我是土豪那样，这只是因为他们在外面过得舒服。有了他们的爱，我又有什么借口去害怕和逃避呢？

他们的存在与出现让我成了个幸福的孩子。即便在外，我也要努力地成长呀！这42天也告诉我，我不可能一辈子当温室小花，我终究需要独立，要成为他们期望的大人。

谢谢这42天，我喜欢这42天。我开始期待、好奇着下个学期了。我一定要在接下来的日子里努力变成更好的自己。我相信，这一切都会是最好的安排。我们都要好好地珍惜这五年的学院生涯，好好成长。这42天不长不短，却刻骨铭心。



编者的话：欢迎你加入师范学院这个大家庭，也恭喜你成功度过了第一个学期！希望你在接下来的日子里有更多美好的回忆，好好成长。成长路上，你并不孤单，因为你还有很多的同伴呀！❤



《你好，新生活！》

文/大熊味精

大学，这个词对大家来说带有什么样的意义？是代表着自由，脱离父母的掌控？是代表着我们对未来工作的准备？还是代表着我们开始了新的学习生涯？在我看来，大学开启了我们从未有过的生活，离开了我们熟悉的故乡，到新的地方开始新的学习生涯，与新的同学、新老师交流，开启一个全新的生活。

当我第一次来到师范学院时，我的第一感想是学校好漂亮啊！旷阔的草地，漂亮的教学楼，干净的环境，无一不在透露着这里是适合学习的好地方。坐落在市中心的学院，方便了学生的日常采购。学校的食堂食物物美价廉，大大地减少了学生的开销，让学生能拥有更好的生活质量。宿舍条件也不错，设备齐全，虽然小但是五脏俱全，环境干净。

在师范学院里，我开始了宿舍生活。从未离开父母身边过夜的我，第一次离开了他们，独自在外生活。大家都知道宿舍的条件与家里的条件根本无法比较，而且宿舍生活还必须配合着室友，以避免不必要的争执。幸好，我的室友是我中学朋友，我俩的兴趣爱好、生活习惯都大同小异，所以我们的宿舍生活过得既开心又有趣。在宿舍时，我们会一起唱歌，一起点外卖，一起倒数回家的日子。如果彼此在学习中遇到问题时，我们会互帮互助。虽然我们在宿舍也遇到过一些问题，比如钥匙掉地上断了等等，但还好每次都化险为夷。不得不说，宿舍生活过得真有趣！

在学院里，我也开始了新的社交圈子。相信很多人都听过学校是第二个家这句话。以前的我对于这句话感触并不深，现在的我却是非常认同这句话。在学院生活的这段时间，我感受到满满的爱。讲师们和蔼可亲，对待我们耐心十足。同学们互帮互助、互相关心，以诚待人。讲师常强调要我们做个有爱的大家庭，我也觉得同学们就像兄弟姐妹一样亲，因为会互相帮助，一起打球、一起聊天、一起讨论课业。当有人因为思念家里而哭泣时，我们会互相安慰；在同学健康出现小问题时，我们也会帮助她，照顾她。

此外，在师范学院学习的我也交到了很多新朋友。虽然大家都来自不一样的地方，有着不同的习惯，但是大家都互相谦让。让我印象比较深的就是有一次，我的讲师带着同学们参观学校，我因为和大家不太熟悉，默默就走在了最后头。让我感到意外的是，班上同学发现后，他们就来到后头陪着我走，和我聊聊天，试着带我融入大家。另外，当我独自在学校的操场散步时，我的新朋友也会来陪伴我，和我聊聊他的生活，让我们更加熟悉彼此。

小时候，我总是认为还有好久才会毕业，还有好久才会读大学，然而时间总在不经意间逝去，转眼间我也开始我的大学生活了。大学是崭新的开始，也是我踏出社会工作前的最后一个学校生涯。未来五年，我都会在这边学习，努力提高自己，成为一个合格的教师。在这里，我想对我的大学生活说一句：你好，新生活！未来请多多指教！



编者的话：看到你们在短短的第一个学期内就能互相体谅、关怀彼此，真为你开心！希望你能够珍惜和班上同学在一起的时光，以制造更多的回忆，毕竟他们是会陪你五年的家人呢！



《猫咪天堂》

文/子非鱼

我们宿舍就是一个猫咪天堂。猫咪天堂，顾名思义到处都是猫咪。这里有白猫、黑猫、灰猫、花猫、橘猫、大猫和小猫，是爱猫人士的快乐天堂。我嘿咻嘿咻地搬着行李到房间去，走廊上站着一只猫儿，穿着两只黑袜子。也许是习惯了吧，它静静地蹲坐着看我费劲地搬行李，也不怕我把你薅秃了！你好小猫咪，接下来的宿舍生活多多指教！

有一次，我穿戴整齐和朋友一起到外面去熟悉环境。我们一步一步熟悉即将经历五年的学府生涯面貌。俗话说得好，民以食为天，因此我们逛校园的第一站就是食堂。我们穿过高大肃穆的办公楼，正前方就是目的地。一只肥硕的橘猫正在悠闲地散着步，一双水汪汪的眼睛特别招人喜欢。食堂的猫伙食也比别的地方的猫好些，看它一身顺滑埋亮的皮毛想必是这里的常客。可惜的是，我们来的时机太不凑巧了，食堂竟然还没开。我们只好跟橘猫说再见，只能下次来找你啦！

某天下午，哗啦啦，一阵雨倾盆而下。我坐在床上漫无目的地刷着手机。房间内只有风扇，四周都好平静，平静得可以清晰地听见雨声。此刻的我不由己感叹：“下雨了，真凉快！”。下雨天，是最适合休息的天气。听着大自然浑然而成的奏乐，我格外享受此刻的时光。突然我灵光一闪，我竟然忘了我早上晾在外面的衣服！我立马一个鲤鱼打挺冲下楼去收衣。由于这里的晾衣场是露天的，这时候下楼去，估计我的衣服已经全部湿透，滴滴答答地滴着水。好心的宿舍阿姨看到了我，便让我把衣服晾在一个小角落。那里放着一个不长不短的竹棍，恰好能够挂着几条衣服，也不会被雨淋到。还有几只小猫在那里嬉戏，旁边还放着碗猫粮。我将我的衣服交代给猫儿们照顾，然后就拖着沉重的脚步走向房间。小小猫战士们可要替我照顾好衣服哦。唉，宿舍生活可真不容易！

不久，同学们陆陆续续也都来了，我们也即将迎来第一堂实体课。由于大家都不认识路，于是女生们相约在楼下大门前集合再一起前往教学楼。首次见面的同学们还有些害羞，都静静地站着等待人数凑齐。这时，小猫两三只在一旁悠闲地走着，我赶紧给他们拍了几张照片。来到宿舍之后，猫儿们摇身一变成为了同学们IG Story 上的常客，到处都见猫咪的美照。有的猫咪很亲人，愿意和你玩、给你摸。当然也有的猫咪就比较凶，不让你靠近，不然就会给你爱的一爪子。猫咪有时候会成为我们聊天的话题，同学们会互相分享自家的猫咪照片和经验。原本尴尬的氛围在猫咪的帮助下就顺利化解了。



当然，猫咪们也不是时时刻刻都乖巧可爱。他们适当的时候也会和我们“开玩笑”。有一只“犯猫”趁我和室友都还在梦乡时偷偷在门口的地毯上“划地盘”。我和室友都怀疑是那只常常在走廊上徘徊的黑猫。毕竟它之前也有前科：不断尝试溜进我们房间或是在我们的地毯上睡觉。由于没有证据，我们只好认命收拾地毯，将其清洗干净。甚至有一次，朋友告诉大家一只猫咪潜进他们的房间。不知觉的朋友在起床后看到猫咪站在他们的桌子上时，都快吓坏了。由此可见，日防夜防，猫咪难防。

有爱猫人士，当然也有怕猫人士。这时候，大家都会化身超人保护怕猫人士。在怕猫人士面前，我们不会去招惹猫咪，让它们远远地走开。宿舍生活就像是一个大家庭。大家都努力理解和帮助对方，努力地避免争吵与不和。虽然一开始也有很多的不习惯，但是在猫咪能量下，我渐渐适应并喜欢上了这里的生活。因为，生活在猫咪天堂的每一天都很快乐！



编者的话：猫咪们的出现能够让我们的生活增加一点小快乐，希望你们能够好好爱护这些可爱的小猫咪，让“猫咪天堂”能够一直一直维持下去。



《记“疫”中的美好》

文/ 李梓嘉迷妹

坐在书桌前的我，回想着近几个月来在巴都林当师范学院的生活，可说是集齐了各种调料瓶，五味参杂，但令人回味无穷。虽然处在疫情肆虐的时期，但是我还能和学院的朋友们一起生活，真的太棒啦！慕然回首，我感觉这几个月的学院生活似乎过得很慢又很快，时间很慢是因为心里一直期待回乡与家人相聚，时间很快是因为不舍与朋友们分别。学院间许多美好的瞬间，我都紧紧抓住了！

我是一个非常依赖家庭的妞儿。到达学院宿舍后，我非常不舍地站在大厅目送姐姐离开。转过身，倔强的我才让眼泪如洪水般滑落脸庞，直到浸湿了我的口罩。幸好，我有如姐妹般的好友在身边时时用爱心温暖着我，让我觉得自己并不是孤身一人。我真的很感恩能拥有这些可可爱爱的宝贝们，她们为我的学园生活增添了色彩。一开始的我们初入学院，很怕自己成为迷路的“羔羊”。因此，我们都会相约好一起去探索这间师范学院，慢慢地去发觉每一个可以玩乐以及谈天说地的宝藏地点。不仅如此，我们会时常为彼此准备小点心和外卖，担任彼此的“圣诞老婆婆”。还记得我跟隔壁房的舍友时常会为了还礼而互相追逐，大声嬉戏，现在想起来嘴上会不自觉地上扬。

在课室内，我和班上同学总是在互相比较谁是“早到王”。我们总是在45分钟之前就抵达课室，然后便开始谈天说地，说说每一天的目标以及个人趣事。那么，“开心果”担当的我也身负重任，每天都会负责提起很多令人开怀大笑的话题，使到大家都能精神奕奕地开启一天的生活。我还记得，有一次我在讲师讲课的时候不小心打盹儿了，朋友们见状立刻唤醒我，并通过微信与我聊会儿天，让我恢复精神。天哪！我真的太爱这一班的神仙队友啦！课余时间，朋友们也会约我到学院的羽毛球场一起打羽毛球。大家都知道我是大马羽坛一哥——李梓嘉的球迷，因此我每一次的赢球，朋友们都会喊道“李梓嘉迷妹！加油呀！”那时的我真的想找个洞钻进去，因为他们的呼喊声过于响亮，导致场上其他球员也纷纷把目光投向我。我对这班朋友可说是又爱又恨呀！

可想而知，快乐及幸福并不会时常围绕着我们。我在学院期间不幸确诊了。一开始的重感冒，到失去味觉和嗅觉，我的情绪起伏都很大。父母一通电话都能让我哭得泣不成声。我到现在仍能清晰记得爸爸在通话时问了一句：“慈，你吃饱了吗？”仅仅这一句话，就让我萌生立刻乘搭飞机回家的念头。父母的爱总是温暖呵护着我，这是我在学院生活得到的领悟，使我更珍惜与父母一起相处的时光。

其实，对于我确诊的经历，我没有过多的抱怨，反而感恩自己能痊愈，并且能够从中学学习独立。确诊期间，我第一次一个人去诊所，一个人住隔离酒店，一个人奔东奔西地处理手续。虽然这些事情看似简单，但对我而言却是毫无经验，只能说成长了许多，我不再需要依靠别人才能完事。当然，确诊期间也收到了导师及朋友们的关心。我的班主任更是像我的妈妈一样，每天都有一通电话来询问我的身体状况，还不忘送健康食品来隔离酒店。朋友们也每天透过聊天软件来陪伴我，让我不孤单、不寂寞。

大学生活让我抓住了亲情、友情、师生情以及热爱生活的那份热情。希望未来的五年，我能够变得越来越优秀，不忘初心的同时绽放美丽的自己。青春无畏，逐梦扬威！追梦吧，女孩！



编者的话：非常时期，我们还是要好好照顾自己的健康，也希望疫情快一点从我们的生活里消失。小编很欣赏你开朗、不抱怨且独立的性格。接下来的日子，要努力把快乐传染给身边的人哟！



《全新挑战》

文/匿

当我得知被巴都林当师训学院录取时，一开始的我是挺开心的，只不过这份喜悦在我看到被安排到的学科时就消失了。照理来说，被安排到的学科将会是在申请表中所填写的两个学科里的其中一个。结果，这晴天霹雳的事情就发生在我身上。因为院方安排给我的学科完全不是我的选择，可是，还能怎么办呢？我也只好硬着头皮上了。

我是一个不善表达内心的人。加上考完SPM后，因为疫情而减少了朋友的相聚，使我的表达能力更差，甚至出现了口吃的情况。护己和自卑的性格让我不敢踏出舒适圈。由于寄托于人，我必须提早几天出发至古晋。入宿的当天，我才体会到离开温室的小花，凡事都得自己动手的那种感觉。对于陌生的环境，加上不善于交际的我，生活作息都是“绑得死死”的，更别说主动去结交同一排的舍友。

上实体课时，虽然是与同学聚在一起，但我没想过与他们结交，所以一直都是保持安静、冷漠的神情，只为了让其他同学认为我难以相处而不搭理我。经与同学相处一段日子，我的心态上有了一些变化。我会开始试着与同学们聊天，原本我以为来自大城市的学生会比较高傲且不好相处，后来才发现他们都很平易近人。

除了交际，最大的挑战莫过于没了亲人的陪伴。我孤身一人在古晋，虽然有了朋友的陪伴，可是内心还是会有一些空缺。还记得刚到学院的前两个星期，母亲与亲人的慰问是我的泪水小偷，一句“你还ok吗？”让我瞬间破防，泪水直流。

说到校园生活的精彩之处，那绝对少不了宿舍生活。首先，很感谢猫粑粑解锁了我与邓某的神奇友情。在过去的一个月里，已经打开心扉的我有时会带上A1.31的邓某去A1.73的房间串门，房间里的欢笑与嬉闹总能为我的夜晚增添愉悦气氛。在课业上遇到瓶颈时，许多朋友也会协助我，好让我能在重重压力之下顺利完成课业。众多某某同学的出现也为我的宿舍生活添加了许多色彩。

加油加油



身处他乡，辅助金有限，所以一切开销都要精打细算。未出社会时，一切花销都是家里承担，我完全体验不到没钱的困扰。如今到了异乡，更何况是个大城市，一切开销虽然不至于勒紧裤带才足以饱食，但我还是必须明智使用，把零钱存起来，积少成多，以备不时之需。

校园生活还有很长，也意味着我目前面临的只是一小部分挑战。唯有经过磨练，才能真正长大。未完待续。



编者的话：当年，初为新生的小编也是班上一个内向、不善与人沟通的同学。但在热情的同学们的带领下，我逐渐融进班上的圈子，成为其中活跃的一员。未来的师范日子还很长，也将会面对更多不同的挑战，但请记住你不是一人在孤军奋战，你有一班同学与舍友，他们是你的伙伴、是你坚强的后盾。你们将一起努力向共同的目标前进，创造属于你们的师训生活回忆。



《最美的风景》

文/爱吃薯条

这大概就是我青春里最美的风景。

当我收到师训学院的录取通知书后，我便开始四处打听里边的生活。有的人说很轻松；有的却说环境不太好；也有的说进去后就是监狱，被绑得死死的。说真的，当时我挺担心害怕的，因为似乎跟我所憧憬的大学生活完全不沾边。

但一切都没有我想象中那么差，反而我很享受这里的生活。生活的确不是电视剧，剧情里同学们的勾心斗角，耍小心机事件都没有发生在我们当中。我以为同学们的关系不会像中学一样那么的友好，或许也不会有真心朋友，但是上网课与同学们互动中以及来到学院后，我才发现这里最不缺的就是待人真诚的人了。大家都非常温暖，会在我遇到学业压力时给予陪伴及安慰、会互送小零食、会嘘寒问暖、会互相帮助，仿佛我们就是一家人。同学之间没有计较更也没有算计。此外，宿舍也成为了我的第二个家，房间虽小但充满了温馨及快乐。多姿多彩的宿舍生活当然少不了让我想笑又想哭的事件了。其中最让我记忆深刻的就是我不小心顺手把钥匙当成垃圾一起丢进了宿舍楼下的大垃圾桶里，当下已经没办法用绝望来形容我的心情了。回归现实，我和室友只能绞尽脑汁，想尽办法快点拿出钥匙。幸好，我们左右两边的邻居都很热情地给与我们协助，让我终于顺利拿出了臭垃圾味的钥匙。

美好的学院生活也少不了课业的折磨。一个星期几个课业结束后又迎来了新一轮的课业，幸运的是这次不是一个人孤军奋战了，毕竟看到室友跟我一起努力时，我就会营造快乐的赶课业气氛。完成了第一学期的课业后，我开始在学院内接触运动。我是一个非常不爱运动的人，连去散步都懒惰的那种，但是在室友的带动下我开始接触羽球，并有了人生中的第一把羽球拍。在室友的影响下，我天天就往羽球场跑，每一次都是打到全身酸痛才甘愿离开。不得不说，可以和朋友们一起玩，我真的很开心。即便我们都不擅长打羽球，但只要有朋友们的陪伴，快乐就是那么简单的一件事啊！



2021年12月31日是我们第一学期中最后一次的mentoring，我永远都不会忘记这一天。每个人需要轮流说自己这个学期的感想及新年愿望，听了朋友们的真实感想后，我觉得很感人。其实我真的有很多话想对很多人说，但即兴发挥永远都不能如预想中那么美好。没关系，我们有五年的时间慢慢说。另外，还有一个环节让我觉得非常有意义——写信。我们需要把接收者及信的内容填入表格，班长们就会做成贺卡私下发送给接收者。我只能说班长太细心了，因为他们特地掐准时间，选择在2022年1月1日凌晨12点，纷纷发送信件给收信人。

最后，我想说的是：谢谢你们出现在我最真挚又热烈的18岁里，让我再平凡不过的日子增添了许多彩色泡泡。这五年一定会是我青春里最美的风景。但愿现在能带给我快乐的人，一定会加倍快乐。



编者的话：哈哈，小编也曾经不小心把吃饭的汤匙丢进宿舍楼下的大垃圾桶里，但是我最后还是没有勇气把它捡起来。虽然那时候会觉得自己怎么可以犯如此傻的错，但这也是一个特别且有味道的回忆。但愿你能够继续发现更多美好的风景♡



《再见2021》

文/十月

时间转瞬即逝，眨眼间一年匆匆结束了。2021年是我开始蜕变的一年，这一年过得充实又不平凡。更重要的是，我的身份也在2021年发生了变化，我从一名中学生变成了大学生。

2021年初的疫情依旧严重，这年的春节只和家人在家简单度过，没有和亲戚们互相拜访，幸运的是给了我充足的时间备考大马教育文凭考试（SPM）。SPM 2020可以说是有史以来最特别的一届。因为我们本该在2020年年底备战我们的考试，但因为疫情一再延期，这也给我留下了特别的回忆。SPM结束的这一天，我们没有集体告别、没有任何仪式、没有毕业典礼也没有真正的与老师以及朋友们道别。那天只是很普通的一天，但是，有的人却留在了昨天。

SPM结束了也意味着中学时代画上了完美的句号。我不得不离开熟悉的校园、亲切的同学和老师。我们每一个人从那一刻起就要开始各自不同的人生旅程。这时候的我有着对大学的憧憬和对中学的怀念，这种复杂的感觉互相交织，搞得我难受了一段时日。结束了SPM，我迎来了这辈子除了退休以外最长的假期，我便在这个假期去考了驾照，很感恩我最后成功了。

考完试后的心情真是复杂。因为我害怕自己考砸了，但又迫切地想知道自己的成绩。尽管如此，这一天终究还是来得特别的快。我的心砰砰地跳、焦灼难安，最终鼓起勇气看了我的成绩，结果是比我预估的还要好。我真的太开心了，因为这段时间的努力全都不白费，曾经难熬的日子也终于都过去了。更值得感恩的是，我的成绩让我成功进入师范学院，让我有机会在五年后能够从事老师这个伟大的职业。

2021年的九月份，我正式成为了一名师范学院的学生。在这里，我开始出发去追逐梦想，也离我的梦想更进了一步。这也是我第一次离开家庭，独立在外生活。在疫情的影响下，我们到十月底都是通过网课来学习，一直到十一月份才有机会回学校上课。通过网络认识、交流，不久后在现实相识相知，让我不禁有一种“网友奔现”的感觉。



回学院的日子不长，由于我过于宅，再加上我一直都呆在宿舍里，导致我还没有机会在学校看一场黄昏，真希望之后可以在学院里邂逅一场日落。这一年收获了很多，中学毕业、成绩理想、考取驾照、顺利进入师范学院、成年、认识了一群新朋友。2021年的好与坏、悲或喜，终将在2022年的开始而结束。关于这一年的回忆只能让它铺满厚厚的灰尘，但它永远不会消失。



编者的话：看得出你在2021年里收获满满，希望你在2022年会越来越优秀！
加油加油！



《小猪离家出走记》

文 / 偏爱胡萝卜CC

2021年11月5日是小猪第一天来到学院的日子。那天，小猪带着她的背包，两个行李箱及数个装满东西的大箱子，随着她的父母乘着学院的巴士来到学院。一到学院，小猪就跟父母把东西扛到学院旧食堂的前面。在那里，小猪一眼就认出她的同班同学，但是她们并没有认出小猪。不善社交的小猪犹豫片刻后便主动跟她们打招呼，然后看到了自己的室友。小猪的室友在小猪到达学院前已经帮她做好入住宿舍的手续，因此，她们可直接进入房间。过后，在同学们的帮助下，她们成功地把全部东西搬到了自己的房间。小猪跟她的室友开始收拾那铺满灰尘的房间，钉蚊帐、把东西全都擦一边、扫地、抹地等。直到晚上快要八点时，她们才收拾好房间，准备吃晚餐和洗澡。平日不到凌晨十二点不睡觉的小猪在当天竟然奇迹般地九点多就已经上床睡觉了。

隔天，小猪和室友便到学院的四处逛逛，以了解学院的地形，顺便找找看她们的课室、食堂等。如此一来，她们第一天上课就不会因为不知道课室的位置而迟到，也能避免自己以后在学院里变成迷路的小羊。在逛学院的路途中，她们遇到了她们的班长，便一起继续在学院里走走看看。谁知，天有不测风云，逛到一半时，突然下起了雨。由于大家都没有带伞，便先跑到教学楼躲雨。没想到那场雨越下越大，她们便想打电话请同学带伞来拯救自己。两位班长想找自己的室友帮忙，却没想到她们的室友都很忙，一个忙着养神，另一个则在厕所里忙着洗澡。最后，她们向正在教学楼做功课的同学借了一把大雨伞。随后，小猪跟其中一位班长共用那把雨伞回去宿舍，再从宿舍拿自己得雨伞来接正在教育楼等待的另外两位朋友。过后，把雨伞物归原主后并向他们致谢，小猪就和三位朋友一起走回宿舍。这突如其来的一场雨并没有影响到她们，她们依然觉得很开心，还拍了许多照片来记录那美好的瞬间。

除了那个瞬间，在这一个月的学院生活里，还有许多美好的时光都被小猪用手机拍照记录起来了。当然，这一切不只会记录在电话里，它还将永远保留在小猪那小小的脑袋里一辈子。还记得有一天，小猪想跟她的朋友分享生日蛋糕，一路上那个蛋糕还好好的，但当她和室友到达另外一位朋友的房间时，那片竖着的蛋糕倒了下来，彩色的蛋糕奶油弄得小猪的衣服五颜六色。小猪的室友看到后，便哈哈大笑，然后拿出手机拍了小猪的丑照。这件事过后，小猪便把这位室友认为最佳损友，但是小猪还是很爱这位损友的。



小猪的宿舍日常就像一个小屁孩一样，每天捉弄她的室友，两个人互怼，怼到一半时又一起大笑。有时候小猪会玩得太过，导致室友不开心。那时的小猪就会乖乖认错，请求室友的原谅。小猪很庆幸她的室友是一个心胸宽广、不会记仇的好人。不然的话，小猪早就被“枪毙”了。

小猪还有很多别的欢乐时光，其中就包括就像参加学院所举办的圣诞晚会。那晚，每个人都穿着圣诞节颜色的服装，只有小猪一个人穿着一身睡衣出席。因为那时的小猪已经收拾好回家的行李了，只拿出一些睡衣和出街衣服，无奈那些出街衣服都稍微短了些。所以，小猪便穿上睡衣出席。但是，小猪并没有以为自己的服装不美丽而不开心，她把自己完美融入到人群中，沉浸在开心欢快的气氛当中。那晚，小猪还跟着一群人游走学院一圈，大家点着蜡烛，有些同学还开着电话的手电筒，一边游走，一边唱歌，还有人弹吉他呢！小猪看到了学院最美丽的夜景。若换做平日，小猪绝对不敢一个人大晚上的在学院游走，因为小猪是一个胆小鬼。

小猪觉得在学院的日子很快乐，她觉得自己当初进入学院是正确的选择。小猪很感谢自己遇到的老师、朋友还有她最爱的室友，是他们让小猪感受到满满的温暖和关怀。来到学院后，小猪变得爱拍照了，但不是自拍，而是拍下那些美好的时光。因为小猪想把所有美好的瞬间统统记录下来，以后看到照片的时候还会想起并怀念那些美好、充满意义的瞬间。



编者的话：笔者有一双发现生活中的“美”的眼睛，努力发掘生活中的一点“甜”，把师训生活中的小确幸、小幸运、小美好通过科技记录下来，用作之后的回忆。当笔者毕业时，翻阅手机的相册，满满的美好回忆必将涌现，那是你师训生活精彩时光，与同学们一同绽放的青春。

【记·念】

特别 专栏

那些年，

最美的时光以及最好的我们。



《川流里的一叶扁舟》

文/ 摆渡人

你们就这样偷走了日子，
而我就这样被飘荡在那条名为时间的川流里，载浮载沉。
晃过头来，才发现，原来这趟旅程已经快到了隧道的另一头……

时光冉冉，

我们一起经历了很多的酸甜苦辣；

酸，是一群陌生人，到相识，相知，再到后来的被迫分离；

甜，是所有的欢笑与喜悦；

苦，是深夜坐在堆满杂物的书桌前赶课业的模样；

辣，是上课途中的炎炎太阳。

但一切的一切，

现已承载在旅途的扁舟之上，

摆渡我们，直到每一个的，下一站。

日子太长，

长到已记不清，

与你们发生过的每件芝麻豆芽或轰轰烈烈的事；

日子太短，

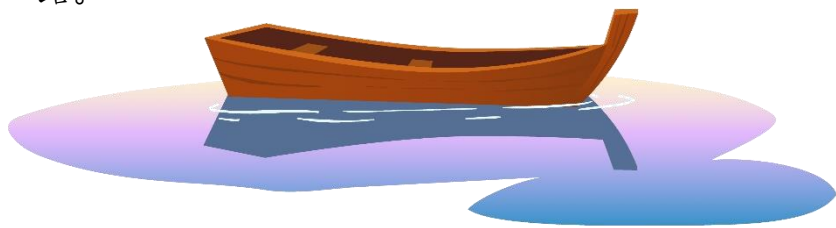
短到跟你们在一起的时光好像指间流水，

稍纵即逝；

日子刚好，

好到可以在青春年华认识你们，

淘气可爱，又气又爱的，你们。



岁月是一条川流，
愿那友情的扁舟，
淌过
蜿蜒的河道，
险境的浅滩，
欢快的瀑布，
丰收的田野，
黄昏的海口，
然后
直流进我们每个人的心里、记忆里，
被
细心珍藏，
永久保存。



编者的话：感谢命运，让我们在那年七月青春正好相遇；感谢你们陪伴，共尝师训酸甜苦辣；感恩与你们相知，共破川流大浪，奔赴未来。就像笔者所说的，愿我们友谊长存，共度的美好时光被细心珍藏，成为我们一辈子不可磨灭的回忆。



《我们班》

文/ 不耻下问

2017年7月10日，十九位独特的人们，来自东马的四面八方，拥有不同的背景，聚在巴都林当师范学院的PISMP BC SJK (C) JUN 2018的班，成了一个“我们”。

这十九个人，有能力制造出菜市场的声音效果。所以，餐厅不适合我们，我们更适合大排档。这十九个人，能动能静。无课时，我们十九个都是孙悟空；课业期间，我们是十九条咸鱼。这十九个人，是同学、是无血缘关系的家人、是朋友，亦是战友。犹记得刚入学的我们在呈堂中印象最深刻的那一句：“革命尚未成功，同志仍需努力！”现在这十九个人的革命已来到了尾声，心中悲喜交加。喜，要结束革命，即将毕业了；悲，即将毕业了，大家就要分道扬镳了。

这五年，我们有了两次名叫露营却没在荒山野岭睡帐篷，上山下海的体验、一起参加了三次学院的年会晚宴、一起完成了六次的表演、一起办过新春和中秋、一起吃过很多的美食、一起熬夜然后上课钓鱼、一起拍过无数张照片……有许多写不完且只属于我们十九个人，一起的回忆。五年里，我们约定每个学期结束时都得拍班照。尽管疫情间上网课，我们也没忘这个约定。因为我们知道记忆会模糊，但照片不会，它帮助我们将记忆中的每一刻记录下来。这五年里，十九个人每一年的生日，庆生和祝福从没忘记，也从不迟到。从前没疫情时，生日惊喜从没少过；疫情时期，若有人生日，凌晨十二点一到，“生日快乐”在班上的群聊，十八个祝福，一个也不曾少。

2020年，我们曾是20个人；到了2021年，我们又成了19人，因为她先离开我们当天使去了。我们失去了一位同学，一位朋友。但至少我们有机会成为彼此的朋友，这位朋友一直都在我们的心中。短短的一年里，有幸我们可以一起庆生、一起班聚、一起拍照、一起唱歌跳舞表演，当然少不了一起赶课业。这位朋友也存在在我们五年回忆里的一部分，她也是我们班的一份子。在这五年里，我们班一直都相处融洽。但也免不了偶尔意见分歧，心中有不满。庆幸的是，我们都选择摊开来讲，当下解决。因为知道相处的时间有限，也因为珍惜，所以选择了包容与接纳，只为了留给彼此的回忆是美好的。

五年来，我们以互相伤害、互相嫌弃、互相调侃，却又彼此相爱、彼此保护、互助互爱、互相扶持和鼓励的方式，一起经历过了许多的喜与悲。剩余的半年，愿我们且行且珍惜，努力为彼此制造更多的回忆。听说最后一个学期会很忙很苦，但还好我们班除了懂得同甘共苦之外，我们还会苦中作乐。因为这样，我们就有了更多美好的回忆。

多年以后，我不觉得自己能清晰记得这五年里的某个特别时刻或特别的回忆。但我肯定记得有那么一群很吵很闹的人，曾经陪过我五年，陪我一起经历酸甜苦辣，陪我创造了很多美好的回忆。五年的时光为我留下太多美好的回忆，而我们班是我最大的收获。

愿我们班今后热心教育，培育国家未来栋梁。愿我们班青春不老，记忆不老，一切安好。毕业以后，再相聚的那一天，还能畅聊属于我们五年的回忆。致：我最爱的，我们班。



编者的话：小编很羡慕你们的革命情谊。在此，愿你们的友情能成为你们奋进的力量，一起坚持努力，只为未来更美好的相聚！加油哦！！！！

《我们班的奇葩趣事》

文/ 我的头发都被学院偷走了

写这篇文章的时候，已经距离截稿剩不到一天的时间。自《清泉石上流》的编辑通知大家要准备关于毕业的文章后，我一直都在烦恼要写些什么？接近五年的光景，一篇文章是不足以叙述关于我们班这么多的趣事，这让我更难以下笔了。于是，我到处询问了班上同学们的意见，发现很多同学写的是关于我们班在学院的点点滴滴。读着读着，就令人感到感慨惆怅。虽然即将毕业，分别必是伤心难过。但是回想起这几年在学院时光，我们也创造了许多无厘头搞笑的回忆。作为班上积极的搞笑分子，我决定扫清毕业分别的阴霾，给大家献上我们班的一些奇葩趣事。

《奇葩趣事一》——我是男生又怎样？

事情是这样的，我们的mentor李妈妈有一些其实还可以穿的旧衣服让我们班女生可以挑了拿去穿。本来班上的小花们在衣服堆里挑着挑着，突然故事就往一些奇奇怪怪的路线去发展了。也忘了是谁起的头，突然就说到了我们班一位瘦瘦的男生。“哎，你比我们班有的女生还瘦，在女生角度看来，你的身材好像能hold住这些衣服哎！要不，你试试看？”其实这本是一句玩笑话，没想到这位男同学竟然站了起来，并表示他愿意试试看。众人表示：惊。其实他是我们班上的老大哥，晚了两年进入师训。也许是想拉开与班上老么们的距离，或者他本来就有这种变装癖？（此话不代表男同学本人立场，纯属作者臆测）其他女同学见状此奇景，像捕捉到猎物般，积极为这位男同学穿上这可爱的连衣裙。还别说，穿上去确实挺好看的，一点也不违和。这么难得可爱的班上老大哥不免被我们班摄像头积极记录了起来。最后，这件可爱的蓬蓬裙还是完好无损回到了女生的手里继续着它的第二个生命。



为保护当事人，人头均已遮盖。不过，是不是一点也不违和！而且还超可爱捏！

《奇葩趣事二》——真的扛得起来！

某一个学期是有制服团体，每个拜三集会好后我们都会在班上休息等待下一堂课。好像这天的课特别早放学。班上的同学不知道哪里来的奇思妙想，突然要玩那阵子在Youtube圈蛮流行的手指挑战（Finger Lift Challenge）。

这个挑战是这样的，首先，必须要有一人坐在椅子上，其余5人则分布在椅子的四周。接着，这5人必须把手指交叉合上，仅凸出食指和中指，形成“枪支”的手势，再同时把手放到在坐者的左右膝盖后方和左右腋下。所有人都准备就绪后，大家就要同时抬起坐着的人。来，一、二、三！一如所料地，集合众人之力都无法抬起该人。没关系，再来。但这次，要加一个动作。大家先依次把左右手凭空叠在坐者的头上，然后再按序拿开。之后，重复一次抬起的动作。一、二、三！这次，5人竟然成功把坐者抬起来了！根据美国节目《Right This Minute》主持群的解释，当大家要用手指抬起一个正常人时，大脑就会分泌出“你一定抬不起来”的讯息。因此，第一次挑战自然会失败！来到第二次，大脑就能衡量出坐者的重量，继而分泌出你需要付出多少力量，才能抬起坐者。所以，第二次挑战就一定能成功！换句话说，就算是少了叠手的步骤，众人还是可以顺利将坐着的人抬起。

于是，很会搞事情的我们班就开始了第一次的挑战。为了验证这个挑战的可行性，我们让比较有份量的同学坐在椅子上准备让其他人用手指把她抬起来。然而，不知道为什么我们却挑战失败了。大家都笑作一团。在课室后面闹成一团的我们和班上其他在座位上看热闹的同学形成强烈的反差。大家也很期待我们如何挑战成功。这里有一个二维码可以扫描观看当时我们其中挑战失败的一次小花絮。不介意里面洪亮的大笑声，不妨扫描看看一起感染当时现场的气氛。



手指挑战失败花絮

我们前前后后试了至少3次，但挑战依旧失败。班上好些看热闹的同学都已经回宿舍休息了。但我们在这种无厘头的事情上有种难以理解的执着。于是，我们不断从每次失败中总结失败的原因。例如，不够镇定，手掌要更缓慢放下，大脑要更专注。我们好像做自己的教学反思，课业反思都没有那么用心呀！终于，我们觉得我们已经做好万全的准备，该反省的错误都反省完毕。一切就绪，开始挑战！最后，就诞生了以下开心到飞起的表情包。



(终于挑战成功的兴奋感真的蹦出了屏幕)




手指挑战成功视频

我们班还有很多很有趣的事，但是因为记忆零散就不多赘述了。我很感恩在这么辛苦且繁忙的学院生活里面没有烦恼过人际关系的问题。因为我们班同学一个个都是小天使，特别能为彼此着想，从不落井下石。有福同享，有难同当。我们总是能站在一条阵线去对抗学院里的各种挑战。课业繁重的时候，我们班很常同声一气对生活发起我们猛烈的吐槽，我们特别能在大家的搞笑吐槽中快速充电继续出发。大家互相嬉闹的时候，相比起来繁重的课业，好像也不是什么天塌的事情。我们就是在这样嘻嘻哈哈的氛围里面一路走来，一路扶持，跌跌撞撞就这样来到了毕业季。

我们班相对来说是一个很喜欢集体行动的群体。一言不发就会看到我们班大规模出动去聚餐逛街，偶尔学姐还会好奇来问我，为什么我们班每次出去聚餐的人都没有一个固定，好像大家都可以相处很好的样子。这就是我们班的特别之处，虽然在班上肯定有特别跟自己很好的一个小圈子，但是大家不会局限在自己的小圈子自己开心，而是会与班上不一样的小圈子去交流沟通。所以，我们班没有出现特别分帮派的问题。也许这就是为什么我们班能一起保持感情很好的原因吧。但是很可惜的是因为疫情，大大减少了我们班一起相处的时间。我印象颇深，国家宣布封城前夕，我们还在计划要举办泳池派对。但是人算不如天算，这么爱热闹的我们班被迫当网友快接近要2年的时间。对于那些被疫情偷走的时间，我真的觉得非常遗憾。要是没有疫情，我相信我们一定还有很多回忆一起回顾。

原本想要这篇文章的基调是快乐的，但是不知怎么写到最后越来越惆怅了。只剩最后一个学期了，希望我们班能把握最后在学院相处的时光，继续创造更多欢乐的回忆。当然，我也希望这大学同窗5年的羁绊不会就此戛然而止，还能继续延续到我们工作后，成家后甚至是退休后。最后，感谢PISMP BC SJKC 2018，让我这快5年的时间充满了缤纷色彩！



编者的话： 笔者的详细记录让小编的回忆涌现。我们班真的是很可爱的一班，只要我们聚在一起，总能创造许多精彩的回忆。对于“疫情小偷”偷走的两年时间，小编与笔者一样深感遗憾，因为失去了与同学们共处的欢乐时光。愿我们最后一个学期能回归学院上课，把最后的共处的时间，创造缤纷的回忆。

《毕业回忆录》

文/ 烧焦的长棍面包

五年，很漫长吗？

一开始进入师范学院时，我以为五年很长；一开始面对一份又一份的课时时，我又以为五年很长……但是，转眼间我们竟成为学院里最“老”的学长学姐，只剩下半年的时间我们就要和这所学院告别，跟这里的人事物告别。脑海中，刚进入这所学院求学时的回忆和所经历的种种还历历在目，一切仿佛是上个月才发生的事。

2017年7月10日，我带着惶恐和不安的心情来到了这所学院，见到了我即将同窗5年的同学们。翻了翻报到当天和其中几位同学拍的第一张合照，竟然还有一丝丝的感慨。虽然忘了当初我们拍摄这张照片的原因，但是看回这张照片，我突然蛮庆幸当时有拍照留念，正好可以看看我们这几年的变化。照片中稚嫩的脸庞在经历了这几年课业和实习的洗礼下现在已变得更为“成熟”，拍摄这张照片时所穿的白衣黑裙我也早已穿不下了。五年的时间不长不短，但是足以让一切都发生改变。



同窗的这几年，我们一起经历了许多时刻，也共同见证了彼此的成长。我们一起办活动、一起熬夜赶课业、一起走路去学校附近的面摊吃炒果条、一起去逛街买衣服、一起去古晋节、一起吃吃喝喝……写着写着，我真的有些怀念疫情前，我们能一整班出外聚餐的时光。只要我们聚在一起，我们会叽叽喳喳讲个不停，整个餐厅都是我们的笑声和谈话的声音。希望这次回到学院后，我们还能有机会来个说走就走的班聚呢！

同窗的这几年，我们彼此陪伴，相互帮助，克服了一个又一个的挑战。犹记得有一个学期，我们需要上有关球类运动的课程，而且还要进行评估。我这个运动白痴在学习这些球类运动的过程中就遇到了种种的挑战和困难。老师指导我们把排球开过网，而我都要把手打到淤青了，都没能把排球开过网。你们在看到我的窘境之后就不厌其烦地指导我，直到我成功地把排球开过网。真的很感谢上帝让我遇到这么有爱又温暖的一班同学，是你们让我在学院的生活变得如此地美好！

我们总说自己是最特别的一批，因为只要有大型的活动，我们总会遇到一些“麻烦”。我想，我们真的是特别的一批，因为疫情的关系我们经历了线上实习、网课等，也因为疫情的关系让我们有一年多的时间都待在家里。所以，希望这次回去过后，我们都能珍惜这仅剩的时光，好好聚聚，一起创造美好的回忆。

那时候天总是很蓝，日子总过得很慢，你们总说毕业遥遥无期，转眼间却各奔东西。虽然毕业后，我们会各自忙碌，但是曾经的回忆会永存。最后，感恩所有的遇见！

编者的话：这次的别离是为了下次更美好的相聚。祝愿学姐和朋友们联系不断，友情不散！小编也希望学姐前程似锦，成功成为一位好老师，指引学生走向对的方向！加油哟！！

《你好，再见。》

文/ 西瓜超超超级甜

“妈咪，报道完，回家前我们去三哩买冰淇淋吧！”

“可是你好像没有跟我们回家了哦，今天开始你要住在宿舍了。”

“……”

2017年7月10日，天气晴，心情阴。穿着白色上衣，黑色裙子，不情愿地扎着马尾，背着双肩包，提着行李箱，跟在爸爸妈妈后面，往返在各个报到台，处理各种文件，最后拿到宿舍钥匙。呼，还好能和认识的朋友住在一起！

“哇，要收拾到什么时候啊”

我还没抱怨完，妈妈就扫了地，拖了地，抹了窗，抹了桌，铺了床，换了窗帘。这速度，这效率，我自愧不如。匆匆吃了几口午餐，又在爸爸妈妈弟弟的陪同下进了TAZA听了很多人的话。接着就是我用眼泪送别他们，开启了我哭一个星期的故事。

2017年7月11日，天气晴，心情雨。熟悉的家人聚会、朋友聚会、生日礼物、生日蛋糕，今天只有超早的活动、超满的行程、超不喜欢的午餐、超怕的新生欢迎仪式……还好，爸爸妈妈带了小蛋糕和午餐来找我，我们就在HEP办公室前小声唱生日歌，大口吃蛋糕，还有我大声地哭。一位老师知道了我的情况，找了位美女学生代表开导我，很有效，我哭着点头说我不哭了。那天晚上，我在毫无预警的状况下被点名说我诽谤学生代表团，说他们的坏话，然后和几位朋友被叫上台。啊，我想逃离这里。突然，生日歌响起，惊吓变惊喜，是的，我再一次大哭，这次是在一众我将并肩作战五年的同学们面前大哭。以后自我介绍简单了，就用入校第二天就在台前大哭的那个女生来介绍自己吧。

接下来三天，早起做运动，听各种讲座会，吃午餐，找学长学姐做任务，听讲座会，做运动，与学姐见面，哭哭啼啼，睡觉。期间，收到隔壁学姐的暖心信件，说是我爸爸拜托了她们帮忙看看我。嘿嘿，住校期间，她们的房间就变我的第二个房间了。那个星期，我与同伴上台表演一次，很紧张但很成功。我个人表演一次，讲了两个笑话，我感觉我自己是第三个笑话。没事，大家不会记得太久的，毕竟别人的表演都是很厉害的唱歌、跳舞、表演乐器、武术、脱口秀……

2017年7月17日，天气晴，心情晴。第一天上课，我做好准备！这位老师，Mr. Lee，看起来有点凶，大家都好安静。

“你们可以活跃一点吗，积极一点！”

“……”

“安静一点，再吵我就把你们全部装进水壶里面”

上课要上交手机，可是有很多东西吃；上课要多说话，可是太吵可能会被装进水壶里，有趣，有趣，真有趣！

第一个学期里，大家忙着补课时，赶着课业，还忙着策划惊喜庆祝生日，计划着每次班聚的地点。接下来的每个学期，亦是如此。我们一起倒数假期，倒数毕业，看着外地朋友订机票，我们为了早回家赶课时，晚上或周末上课也愿意。只是一场疫情，使我们分离了一年多，打乱了许多事情，同学变网友，这也不能改变我们越来越吵、越来越闹、越来越亲的事实。

师范学院啊，真的好难！课业怎么那么多，还有那么多活动要我们策划、参加。老师不是教书就好吗？不是，老师要拍影片、剪辑影片、做手工、设计游戏、作歌……听起来好难，当初我也这么觉得，现在想起来，只会觉得我们好厉害，以后一定是很棒的老师吧！

我们做过新春活动、中秋晚会、各种表演、小活动，都超级成功！当然，也有不太成功的制服团体营、2020的学院运动会、BIG…… 嘿嘿，没事，都是经验！

看着这些大大小小的难题，真的头痛极了，还好我有并肩作战的战友们、时刻准备帮忙的老师们，在我无数个迷茫的时刻，带我走过坎坷，走到今天。期间，无数次夜晚，无数个念头，劝我放弃，说我不是这块料，也有无数个声音，说我很棒，肯定我的努力，我选择相信，我走过来了。

我的朋友们，18岁认识的家人们，一起走过太多太多回忆了。

王同学，环保小尖兵，唯一的科学班同学，做事果断，笑起来很甜。

周同学，高高白白，说话轻声细语，浅浅的梨涡，细细的打招呼声，一直记得你。

蔡同学，高高瘦瘦白白，说话做事很温柔，必要的时候很干脆利落。

陈同学，创意十足，总能安利我一些奇奇怪怪的东西，说话总戳我笑点，是颗跳跳糖。

詹同学，运动能力一流，开朗乐观，温柔细心，真心对待每个人。

徐同学，干练，细心，一举一动都透露着成熟和体贴，很有共情能力，你的卷发很好看。

龚同学，一本正经地说着搞笑的话，超强的理解能力和学习能力，你真的很可爱。

邢同学，领导者，很爱闹可是关键时刻总可以让我们这群很顽皮的人乖乖听话。

江同学，小小只，声音很好听，说话自带梗，笑声超有感染力。

赖同学，很细心，我入学的依靠，我们都很安静，可是我难过的时候，我知道你在。

李同学，空姐的理想身高，年龄最小却又那么成熟，是一盏明灯，是安全感。

李同学，共情能力超强，教学活动都很用心，总会认真听我们说话再给回馈，笑容超暖。

潘同学，超级闹，就是个孩子，有你在的场子，气氛绝对火爆。

谢同学，颜值身材都在线，每次课业都让人惊叹，是开心果，是比较闹的暖男。

陈同学，瘦瘦的，口才很好，为人处事很直爽，包容心很大很大，你的头发好顺滑。

黄同学，虽然才入学就遇到不太妙的事情，那不能事事顺利，就乘风破浪，披荆斩棘吧！

黄同学，超级细心地关注到身边人的需求，每一份课件都很特别，你真的很好看。

陈同学，你的笑声很难忘，没有表情看起来冷冷的，笑起来又可可可爱爱，说话声音好听。

黄同学，成熟理智冷静温暖的代名词，你负责的事情都会让人放心，你买的糕点很好吃。

老师们，家长般的存在，我们做错时会细心引导我们，做对了会毫不吝啬地夸赞我们。

叶老师，也是叶爸爸，大小事都找他就对了，原本以为是位很凶，不苟言笑的老师，结果是细心无比，给我们很多关心和照顾的大暖男。

李老师，简单直接的话语，给我们大大的关心和点拨，事事安排妥当，做事果断，改了我严重的拖延症。

郑老师，卷卷的头发，温暖的笑容，严厉的话语。压力就是动力，不断激发我们的思维能力，还有我们的说话习惯。

杨老师，会因为故事感动落泪，温温柔柔地说话，在我们不确定时给予肯定和鼓励，我的自信心都被增强了。

周老师，总会用人生经验丰富我们的眼界，呈堂时看到周老师的笑容就会有信心继续呈堂，丰富了我们看事情的角度和理解能力。

是啊，当初听到要住在宿舍很委屈、看到课业很多会很压力、参加各种活动真的很累、做班长真的很头大……住宿舍时和朋友一起准备出门、和战友一起熬夜赶课业、唱歌跳舞走秀迎宾露营、安排上课计算课时开会……现在看看，好像也没有很难啊，这五年是那么的充实、热烈、感动。当初每个人听说我要五年才毕业都说好久，可是一眨眼，这不就五年了吗？是啊，还以为我们还能在一起闹很久很久，结果剩不到200天了。五年，真的很久吗？

“我爱你们，谢谢你们。”

编者的话： 笔者的文章就像笔名一样，用超级甜的话语表达了对同学们与老师们的爱意。五年来，我们共同经历了很多事情。学院里，同学们就是朋友，更是“革命尚未成功”的战友，我们携手向共同的目标前进；老师们是家长，更是一盏盏指路的明灯，在我们迷茫、困惑时给予提点与指导，帮助我们克服一道道难关。五年前的“你好”是起点，五年后来到了终点，我们即将说声“再见”。在此，向你们说声“谢谢，感恩与你们相遇！”



《学院日记》

文/ 徐宛吟

2017年7月14日

星期五

阴

今天是我到达学院的第五天。我身心灵俱疲，终于撑过了一个星期的迎新周。我很感恩有慧敏陪在我身边，成为我的室友，我们一起扶持熬过这一个星期。这一个星期，我被迫凌晨爬起，深夜入睡。我也收到任务，需要收集学长姐及讲师的签名。我还需要预备一个才艺表演。表演的时候我非常紧张，专属哭腔都出现了，周围人审视的眼光给我重大的压力。我也看见我班上的朋友难过得流泪，亦或是被骂得垂头丧气。我打电话给妈妈，妈妈说她们当年更糟糕，叫我忍一忍就过了。额头贴在墙上亲吻墙的那瞬间，耳边传来的叫骂声，是这一个星期最糟糕的回忆。这样的文化怎么还会出现在21世纪？

我有17个同学，除了慧敏，其他的我都不熟悉。其中有一个名叫世仪，竟然就是王力贤的女朋友。中学时经常听到她，但是却没印象看过这个人，没想到她也成为了我的同学。接下来的日子我要努力认识他们，毕竟我们要一起度过五年的时光呢！希望我在学院的日子一切顺利，平安快乐地度过！

2018年3月28日

星期三

晴

今天学院举办了地球日。早上，每个班级都需要负责种一棵树。同学们知道这个消息的时候，唉声叹气，因为种树就代表不能上课，这些课却我们需要用额外的时间补回。虽说如此，同学们还是乖乖到集合地点预备种树。必典很棒，他主动拿起锄头松土，挖洞。之后，我们就把小树放置在挖好的洞，之后倒入学院给的肥沃土壤。短短三十分钟内，我们就种好树了。拎着雨伞的我看着这棵树，希望它茁壮成长，在毕业前可以看到它长大，成为我们班在这个学院留下的印记。

晚上，校方也举办了“地球一小时”，让学生们聚集在Foyer Blok Pentadbiran。学生会很用心地预备了一系列活动。最让我印象深刻的是我们一起跳舞做体操。友微、婉婷、美会和伟芯怎么可以这么搞笑！他们用尽全身的力气，充满自信地跳出了80年代90年代的舞蹈动作，简直就是群魔乱舞，太嗨太疯！我在一旁笑开怀，赶紧拿起手机将这一刻记录下来。之后，每班负责放飞一个孔明灯。

虽然这个行为很不环保，但是当时的我们还是很开心，天上“繁星点点”若隐若现确实美丽，心愿被放飞心情也很舒畅。



2018年6月29日

星期五

晴

今天，我们班成功完成一个教师节表演——大合唱“*You Raise Me Up*”。老实说，我认为这是我们班目前表演最好的一次。我们充满温馨、和谐的和声，华语与英文的结合，让这个表演非常完整。佳慧的钢琴声一下，我们瞬间进入情景，很自然地让我们把辛苦练习的成果呈现出来。台下的观众纷纷拿起手机、再打开手电筒、挥舞手臂。气氛在世仪、书颂、友微三语朗诵之下达到高潮。表演完，热烈掌声、欢呼声响彻整个Taza时，我如释重负，眼含热泪、欣喜万分。表演前同学们互相加油的瞬间，表演时的心跳加速，表演后如释重负的欢呼，都让我如此难忘。



2019年3月6日

星期二

阴

一年一度的运动会又来了，太阳出来仍然晒得人头晕眼花。极度怕晒的我早就起身将露出的皮肤都涂好厚厚的防晒。今年我依然幸运，不需要参加任何项目。反之，班上的其他同学多多少少都有参加一个项目。其中最厉害的就是黄书颂。他参加了5000米竞走，而且最终得到第三名，简直是班上之光。当然，我认为书颂的成功离不开看台上我们班竭尽全力的喝彩加油声。大家使出全力尖叫，放声呼喊书颂的名字，手也握拳不断向上挥动，只希望我们的呼喊声可以给书颂坚持下去的力量。我们班的同学爱真的很令人感动！

运动会也有很多搞笑的事情。倒霉的婉婷被当成替补选手，下场比400米赛跑。比赛枪声一响，大家都奋力往前跑。刚过100米，赛道上有一个小可爱渐渐地慢了下来。这一刻开始，婉婷开始了老人般的散步之旅。虽然我们很敬佩她愿意下场比赛，但我们仍然无情地在看台上笑出声。就这样，婉婷心素如简，人淡如菊，完全不被一个个冲过终点线的选手影响，不在乎看台上观众的眼光，慢悠悠地散步到终点。

总的来说，运动会虽然累，但却非常精彩，留给我许多愉快的回忆。



2019年11月20日

星期三

晴

今天是我、世仪和友微从西马回古晋的日子。这几天，我们从柔佛、马六甲到吉隆坡玩得淋漓尽致。凌晨5时30分，我们就出发前往吉隆坡国际机场。刚下飞机，回宿舍匆匆收拾下简单的行李，我又和班上同学一起到Samar iang水上乐园。由于时间太过紧凑，我就在车上解决我的午餐，同时也把西马带回来的零食分给同车的书颂和慧敏。

抵达Samar iang水上乐园时，同学们非常兴奋，却仍不忘拍大合照留念。进场放置好东西后，大家就开始往水里跳，真是清凉极了。尽管骄阳似火，大家都不在意，因为都玩疯了。一开始大家不断爬高楼，从高处滑水道滑下来，非常刺激。没几轮，体力不支的我们开始转战海浪区。我和几个顽皮鬼不断拿着游泳圈往深水走，之后手

牵手再让浪把我们冲回浅水区，乐此不疲。就这样，在大家的欢笑中，黄昏来临了。大家整理好，就一起到海鲜餐厅吃晚餐。

回到宿舍的我乐极生悲，手臂、腿被晒黑几个度，甚至有道很明显的分界线，脸也晒伤了。虽说如此，我仍不后悔今天到水上乐园玩耍，和同学一起玩乐真的太开心了！



2020年 2月 5 日

星期三

阴

今天是初十二。早上华文学会举办了新春联欢会。按照惯例，我们班也准备了表演。今年是鼠年，大家都身穿红衣，戴着米老鼠耳朵造型的发箍，好不可爱！表演完后，对我们班来说不管高矮肥瘦，拍照已经是成了习惯。于是，大家纷纷都拿起手机，自拍的自拍，群拍的群拍，不管有什么姿势，通通摆出来。于是，经典的一张照片就这样产生了——我、燕勤和友微举起一根手指指向自己张大的嘴巴。我没想到这张照片成为了班上同学的谈资。大家在周会时都不专心纷纷模仿，各路妖魔鬼怪集体现身，真的好气又好笑！

傍晚，我们和历史班一起到伟芯家里聚餐。今年是第三年伟芯父母热情款待我们，让我们这些异乡人在古晋还能够感受到温暖。谢谢伟芯爸爸妈妈！今年我们还一起捞鱼生，这个是我们班大多数人都未体验过的新年活动。大家围着一张桌子，同时用筷子将所有食材高高捞起，并说一些吉祥的话，越捞越旺，真的很有趣很热闹！之后，我们还一起比赛喝啤酒、喝汽水，谁最快喝完那一杯饮料就是赢家。除此之外，还有吃柑比赛呢！谁能想到私底下的未来老师竟是如此疯狂！后来，浩浩荡荡的24人还一同去了韵夷家拜年，在那里还组织了一局狼人杀。

回到宿舍的我真的很开心很满足，很开心在马来西亚在异乡也可以有浓浓的新年味，很开心我们彼此之间的感情如此融洽，很开心很开心……



2020年10月30日

星期五

晴

俗话说，有朋自远方来，不亦乐乎？必典这个诗巫人恰好到泗里街住几天完成课业。刚好疫情也趋缓了一点，餐厅也都开放堂食了，我决定来个民丹莪与泗里街同学聚餐。这么久没见同学，甚是想念！大家几月不见丝毫不见生疏，全都叽叽喳喳说个不停，说课业、聊生活、谈过往。之后，我们甚至转移战场，来到了奶茶店。奶茶店不愧是现代年轻人的社交集聚地：我们买的不是茶，是生活的甜味剂。只可惜，时间走得太快，大家还是得依依不舍道别，各回各家各找各妈。什么时候我们可以回到古晋一起上课呢？虽然我们在线上一同玩狼人杀、打游戏，但是我很怀念在班上一起上课的感觉。我好想大家。



2021年3月6日

星期六

大雨

今天是个悲伤却值得纪念的日子。我和家人一大早就出发前往古晋，因为学校要开学了，于是我需要赶回去实习。途中，我们会经过江，需要用渡船。在渡船上，我欣赏着迷人的景色，看着海鸥在船边飞翔捕食，心旷神怡。等到我手机接收到讯号时，我却在班级群组里看到燕勤去世的消息。

我非常震惊，难过之余却为她松一口气。燕勤已经很棒了，她很努力地在活着。她在2020年1月6日加入我们这个大家庭，一起上课。她很努力地融入我们班，很努力完成课业，丝毫没有因为生病而松懈。她真的很棒，一次又一次撑过病痛的折磨与考验，用她最美丽的笑颜展现在我们面前。终于，她可以抛下这满是病痛的躯壳，前往天堂。我很心疼她的父母，此刻他们内心的伤痛肯定无法想象。希望上帝你可以安慰他们，慢慢抚平他们的伤痛！

2021年 9月11日

星期六

晴

今晚有华文学会举办的迎新会。我很开心可以认识新来的学弟学妹们，虽说这是疫情中能够执行的最好方案，但我更期待在我毕业前可以跟学弟学妹们实体见面。我想这就是当你成为学长姐后自然而然产生的责任感吧，希望认识新生，带他们熟悉环境，帮助他们解决问题。

活动结束后，我们班几人还有一些学弟妹还留下来聊天。最后，竟然只剩下我们班的人了。你以为这就结束了吗？当然不，我们开始聊我们实习的事情，大吐苦水，从学生、导师、到学校，各个都有东西可以说。我们聊得酣畅淋漓，声情并茂，听着同伴的悲惨遭遇，甚至捧腹大笑。就这样聊着聊着，时间来到了凌晨12时30分，我们才心甘情愿地结束。这就是我们一班，永远有可以聊不完的话。希望我们可以很快有机会整班一起班聚聊天！



2021年12月17日

星期五

晴

明天是砂拉越州选举，所以我觉得今天是个吃火锅的好时机！其实是琳峰明天就回沙巴了，所以趁今天约一约住在校外的同学，一起聚餐吃火锅。

火锅真适合聚餐，它拾起那种和人相处起来久违的、自然的舒适感。你夹给我两片肉，我顺手甩给你一张豆皮。我们光是坐着，不说话，就十分美好。更不用说，你问我吃过饺子了吗，我问你还要肉片吗。我们也彼此询问近况。互相关心，为彼此着想的心意何等温暖、甜蜜。就这样，大家很尽兴地吃饱喝足了。

饭后的娱乐节目一定少不了。我们一同玩“害你在心口难开”。规则就是每人头上戴一条布带，在每个人的布带上都会贴上精心准备好的卡片，卡片上写着被贴纸的人不能做的事或者不能说的话，一旦被贴纸的人做出纸片上的事，就是中招了，要接受惩罚。惩罚完中招的人之后，会贴上另外的卡片。参与人员需要不断地用各种方法引诱、陷害别人中招。我们玩起来特别有意思，看着别人中招各种无语、翻白眼的表情，执行惩罚的窘样，给聚餐带来了许多欢乐。

结束聚餐回到车上时，我发现中了3张泊车罚单，顿时哭笑不得。这时，美会车经过，他们告诉我他们也有4张罚单，温馨的车则有2张罚单。没办法，古晋的固本规则太复杂了，需要拥有好几本固本，而我只有20仙的固本。还罚单也是曲折满满，谁能想到101区这么大竟然没有收费亭！最后下班时间到，即使我在另一区找到收费亭，还是没还上罚单。看来只能星期一特地出来还罚单了，真的是乐极生悲呀！



2022年1月10日

星期一

小雨

今天是为我们班《清泉石上流》毕业特辑交稿的日子。这次大家要写关于毕业主题的文章。我思来想去，决定把之前写的日记挑几篇有意思的结合起来，也算是我们班简单的回忆录。

一直照顾我们的伟芯、总是为班级冲在前面的馨瑜、甜甜可爱又性感的温馨、萌萌单纯的韵夷、女生的好伙伴琳峰、默默看着班级笑的慧敏、文静腼腆的佩璇、疯癫的琬婷、倒霉的琬淇、亲切的晓琪、温柔的李慕、可靠的书颂、细腻的必典、总笑得不接上气的佳慧、大咧咧的世仪、充满文艺气息的美会、直率活泼的友微、充满真诚的理霞、还有天使燕勤，加上我组成了PISMP BC SJKC JUN 2018这一个大家庭。

在学院近五年，我最感恩的就是我遇到这一群很可爱的小伙伴，尽管我们来自不同地方，有不同的年龄、不同的性格，但是很奇妙的是我们可以那么和谐地、温暖地、疯狂地相处。我们从来没有过争执、遇到事情我们一同齐心协力解决，开心时我们也一起庆祝。我们的班级一直很热闹，课前课间课后总在嬉笑。我们也很爱聚餐。这一切的一切促使我们的感情日渐深厚，越来越亲近。我们每个学期也不忘拍照，留纪念，不管线上或线下。这些照片在很久很久以后再回忆起，都是最温馨美好的旧时光。此刻的我非常希望2月可以如常开课，我们可以一起回到课室，尽情享受在学院的最后时光。我也希望我们可以脱掉口罩，用最甜美的笑容好好地学院各处拍下我们的毕业照。

朋友们，尽管我们很快就要分离，各奔前程，但是你们在我心中是大学生活中最美丽的一道风景。距离可以拉开你我，却拉不开真挚的友谊；时间可以淡忘过去，却忘不了青春的记忆；毕业可以分开彼此，但你我的心依旧紧紧相连。更不用说我看到学姐们大多数被派到柔佛教书，也许未来的我们也有幸都在一个州属上岗教书！

就让我们感谢彼此曾经的美好回忆，珍藏彼此真挚的友情。柳絮依依百般惆怅，同窗数载手足情长，昔日往事永记于心，毕业在即唯有珍重；思念过去，展望未来，愿大家一切安好！要常联系！

编者的话：美好的日子都是短暂即逝的，不过一起经历的美好回忆依然会封存在脑海里，难以忘怀！在此，小编祝愿你们感情不散，一起续写你们之间的点点滴滴！希望你的未来教学生活顺遂，能成功教出一批批国家栋梁哦！加油！



《一起走过的五年》

文/酱油味

18岁，我怀揣着期盼的心来到这里，开始了师训学院的五年漫长路，认识了一班很好的同学，走过了五年精彩纷呈的学院生活。我们是17年次中唯一的一班华文组，小小的班级，坐着19个来自不同地区的小伙伴。一开始，慢热的我还很担心无法融入这个新群体，可没想到我们班一拍即合，好像多年不见的老朋友一见如故，一见面就能谈得火热。第一年，我们像懵懂少年初入新世界，很多事第一次经历，也不知该如何处理，甚至曾经犯过错。我们也曾经无知的在院内穿短裤，穿拖鞋，把身份证弄丢，因外出晚归被舍监阿姨追着跑。那时候常常觉得即将毕业的学长姐好厉害，做什么事都不急不徐，游刃有余。我们也知道自己的能力和学长姐很远很远，但我们19个人，好像天生的乐天派，有什么糗事或挫折，说出来，大家笑一笑就过去了。就这样，曲曲折折，跌跌撞撞，熬过了第一年。

第二年，我们班的凝聚力更强了，很多很难，甚至几乎不可能的事，我们都跌跌撞撞地完成了。印象里最深刻的，是阿Heng带领我们班一起登台表演大合唱，为教师节献唱的那首“*You Raise Me Up*”，让偌大的礼堂里充斥着掌声。那一刻，我真的很为我们班感到骄傲，我们原来也可以做的这么好！之后，我们班还一起筹备了很多大大小小的中文组活动，不论是线上的还是线下的，我们的竭尽所能办到最好。虽然过程很苦很累，可我很怀念那一个个在晚上排练节目、布置舞台的时候，因为那时候流的汗是真的，我们欢快的笑声也是真的。也许是因为心的距离很近，所以那些劳动的时光都是苦中作乐。如果还有机会，还想再和大家聚在一起放声大笑！

第三年，疫情来袭。我们暂时告别了校园生活，回到各自的家乡上网课。虽然内心有一点惊慌，但我们还是开心地收拾行李回了家，毕竟可以在家里“翘脚”上课，简直是千载难逢的喜事。因为疫情，我们成功从很多大型活动中“幸免”，例如：运动会、制服团体露营、BIG等。这些被那时候觉得时间还很长，我们还年少，足够创造很多美好的回忆，可时间是最难留的，我们离毕业越来越近了。

第四年，实习——一段充满惊喜的旅程。第一次到校实习，我们都有些手足无措，写教案、做教具、进班教课……这些的这些我们都只在班上模拟过，连学生还是由班上同学扮演，和现实差距太大了。我们学着和老师、学生、家长去交流沟通。实操过程中，我们偶尔碰壁，偶尔流泪，偶尔产生自我怀疑，怀疑自己到底是不是当老师的料。但更多的时候，我们班常聚在一起，讨论着怎么样成为一个好老师。我们会相互分享教材、分享教学感受，对能力好的小伙伴不吝啬地给予赞赏，同时也积极鼓励在队伍后头的小伙伴。两次实习，不同的地区，我们都一起走过来了。所以啊，“相互扶持，相互成就”是这班小朋友教给我最好的道理。那一个个难熬的日子，如果不是大家一起挑起灯火，照亮前路，恐怕夜晚会更长吧。

第五年，我们回到学院进行短学期课程。没见面的时间里，我们也常常举行线上班聚，进行视频通话，因此分别了那么久，我们之间的感情丝毫没有僵化，反而更加熟络。这一年发生了很多事，我们送走了上一届的学长姐，迎来了华文组的学弟妹。我们往来负责的华文学会、鼓团、《清泉》编辑、甚至一些小活动，都在慢慢地放手交给学弟妹管理。不知不觉，我们也成了能独当一面的学长姐，我们要毕业了。写到这里，我还是很难想象我们走到了毕业这最后一步。想为毕业季写些什么感言，脑袋里却像跑马灯一样闪过很多片段，有甜的回忆、有酸的回忆、有提前告别的人、有即将告别的人。对即将告别的人，我想说很高兴遇见你们，也很庆幸遇见你们，你们让我的生活丰富多彩，和你们在一起的这段时间都是快乐的，就算流着泪也会笑出声。

我知道我们总会分别，可我也坚信我们不会分别，因为只要心一直在一起，那永远都不会是告别。毕业快乐，我的朋友们！祝前程似锦，平安幸福！

“时光的河入海流，
终于我们分头走，
没有哪个港口是永远的停留。
脑海之中有一个凤凰花开的路口，
有我最珍惜的朋友。”

编者的话：五年看似很长，但真正走过来时却又发现很短。小编与笔者相同，很感恩、很庆幸与同学们相遇、相知，成为班上其中的一份子。未来，我们将各奔东西，但就像笔者说的只要我们的的心永在一起，我们将永不告别。未来，你好，我们来啦！



《五年的苦中作乐》

文/ 你是风儿

如果人可以活到80岁，那么在师范学院的五年就占了人生中的十六分之一。

那五年能改变人什么？哦，多得很呢~

五年可以让一个满头头发的少年变得像蒲公英那样头发随风飘、五年可以让一班陌生人进化成一班叽喳人类，五年能让我们学会苦中作乐，五年足够让我收获一班珍贵的友情。

依稀记得身为插班生的我初来乍到，我真的超级无敌想要马上买机票回家，尤其当我看到那阴森的宿舍和走进那“精致”的房间时，我差点以为自己是来鬼屋冒险的，这时的我内心崩溃指数已经是50%了。过了几天我开始和大伙儿一起上课了，一看到上课的内容时我的崩溃指数直飙80%！为什么大部分都是国文？！为什么为数不多的华文科目都那么难？！怎么大家都听得懂老师说的，只有我听不懂老师在说什么吗？受不了的我在开学的第二星期就果断地买了机票在周末回家，我一刻也不想要待在这鬼地方，哪怕只能回家三天两夜。那一年的我真的太痛苦了，宿舍的环境、课业的压力、成绩的不理想，我不断地思考自己是否做错了决定，是不是应该趁签下四年合约前赶紧退出这个“探险之旅”呢？结果是……我留下来了。

我留下来的原因不是因为我刚才所说的烦恼消失了，痛苦的事情依旧存在，只是我找到了更加值得让我留下来的美好事物——BC18。这一群人很神奇，他们会在我人生地不熟的时候，主动和我说话，把我潜在的疯癫和话痨发掘出来、他们可以把沉闷的上课气氛变得有趣、他们可以把一间餐厅变得热闹、他们甚至可以把痛苦的事情变得不那么痛苦，甚至还有那么一点有趣。

举个例子吧！刚来到学院的第一个学期我们几乎每一天都要跑草场好几圈，的确很可怕，可是偏偏跑的过程是好玩的，我们一边跑一边吐槽讲师，跑着跑着就变成散步，再走着走着又变成了拍照大会，一个个拿起手机拍夕阳，摆起姿势拍大合照，不知道讲师看到这一幕会有什么感受（一群爱摸鱼的学生！）。每个月学院都会举办月会，至少都要听两个小时，对我们的宝贝耳朵来说是很痛苦的，可是呢我这班同学很会玩，喜欢趁同学打瞌睡的时候拍下来发到群组，让我们一边憋笑，一边寻找那位依然在打瞌睡的同学，欣赏她的妖娆睡姿，因此我们的手机里最不缺的就是彼此的丑照。上课下课的路是又热又遥远的，顶着一个大太阳，雨伞仿佛只能够挡雨，可是我们这班却能在上课下课路上嘻嘻哈哈，叽叽喳喳。

课业繁忙期更不用说了，每天早上上课时总能看见睡眼惺忪，蓬头垢面的我们，一个个好像昨晚做了贼那样。虽然大家都为了课业繁忙，但大家依旧有时间吐槽学院的一堆破事，而且越吐槽越精神。这就是我们班的特殊技能——苦中作乐，厉害吧？

不得不说，我们班是个有着十八般武艺的班级，同时我们也有个共同才艺，那就是有着个能说会道的嘴。什么人话鬼话都能说得出来，话题的范围能有多广就有多广，因此要我们班冷场是很难的。这其实是件很危险的事情，因为一旦我们话匣子一开就很难关上了，然后你就会听到从这个班级传出声量越来越大，越来越响。在这里先对我们班到过的餐厅说声对不起，吵到你们了！哈哈哈！我们这样嘴除了会说，还很会吃。当看到讲师或者班上的同学带来食物的时候，一双双的眼睛会开始发亮，而且那一堂课大家一定不会打瞌睡。若想和我们班打好关系，来，食物拿来，我们很快就会和你们打成一片，嘻嘻。想一想，我们班的同学真的都很温暖，真的。

五年说长不长，说短不短，但我们一起累积的回忆真的太多太多了，我写也写不完。我从未试过跟一班同学连续同班五年，可想而知我们之间的羁绊可以有多么地深。虽然在疫情期间我们有一段时间不能相聚，但看到大家在群里依旧说着那些一堆无厘头的话，我知道疫情并不能将我们打败。

五年啊，我们终于等到我们五年前盼望的那一天，可是为什么我反而开始希望这一天慢一点到来呢？如果你问我这五年里有什么让你留恋的吗？我的回答是：只有BC18。我习惯了你们的存在，更加舍不得和朝夕相处的你们分开。谢谢你们让我知道自己没有做错决定、谢谢你们和我一起在这五年里面不断地“探险”、谢谢你们愿意成为我生命中温暖的存在、谢谢你们一路以来的扶持和帮助、谢谢你们成为我生命中温暖的存在。趁着毕业前，让我们一起收集更多的回忆吧！

编者的话：幸好当初你没选择退出，不然少了你，班上就不热闹了。谢谢你留了下来，与我们走过了风风雨雨。BC18有你的存在，变得更有意义。



《永不返程的列车》

文/ 云曦

“尊敬的18年师训生你们好，你们所乘坐的2017-2022年永不返程列车即将在六月到达终点站。在此之前，您还有六个月的时间与列车上的人好好相处、制造回忆。同时，您也可开始整理您需带走的物品及回忆，以免遗落。”是啊~距离毕业也只剩短短的半年时间，平时我们总是抱怨毕业遥遥无期，羡慕学长学姐能“逃离”师范学院，可转眼间轮到我们将要各奔东西了。总会有人问舍得吗？当然舍不得！毕竟这个六月我们将用结束五年的学院生活，换一个没有课业的假期，而不出意外的话，有些人就真的不会再见了。因此，毕业就像永不返程的列车，一旦抵达目的地，就没有回头的机会。

要说在师范学院生活的这趟列车里，那必定是承载着满满的酸甜苦辣回忆，可精彩了！说起酸的回忆，我觉得是与友谊有关。在建立友谊的这条道路上，多多少少会因为某些事情而争吵、冷战，甚至会不理不睬，维持了僵局。因此，当时的心情肯定会特别难受，也觉得心酸，难道不闹矛盾不行吗？朋友之间不就应该好好相处，不互踩对方的雷点就好了吗？可渐渐地，我才发现敢吵架的是好朋友，吵不散的才是真朋友。或许你们会觉得与朋友吵架时的心情简直是糟糕透了，可是到头来你会发现，最高级的友情，都不避锋芒的。

说起甜的回忆，我觉得是与食物和自由有关。对我来说，最幸福的事肯定是吃喝玩乐！在这四年半的时间里，我们时常乘搭Grab去古晋的各个地方品尝美食，最常去吃的地方必定是101美食广场，我们简直就是那里的常客。为什么呢？因为101美食广场不仅有各种美食，在那里还能感受到人间烟火，人来人往的，非常热闹。最搞笑的是，在某年的考试后，我们七仙女本想去爬山放松心情，结果却变成横跨森林，还要在森林里与水蛭抗争到底。现在想想都还觉得有些后怕。不过，冒险的事情就是要大家一起经历才会觉得有趣，甚至是印象深刻，现在回味起来还会觉得我们当时特别的傻又勇敢。2019年，我们班第一次组织一天的自驾游，去了水上乐园和海滩游玩，特别的放松及享受。若还有机会，真想和我们班的同学再来一次古晋自驾游，把能去地方都去一遍，以制造开心的回忆，不留遗憾。毕竟已经向前开的列车，没有返回的机会。

除了酸和甜，当然也少不了苦和辣的回忆，因为这是大家一定会经历的过程。不吃过苦怎能得到甜头呢？在师范学院的生活，我认为苦辣的回忆是每个学期必定会经历的，那就是令人头痛，并且做到怀疑人生的课业。每到“课业季节”，就会看到大多数的师训生不是在埋头苦干地赶着做，就是足不出房间。凌晨的时候，还会看到一整排房间亮着灯的奇景，夜猫子总会在这个时候出没。这就导致隔天上课时，大家都面临同样的情况，爱睡的爱睡，放空的就放空，也有的会捏醒自己强撑着专心听课。所以，师训生的低气压在“课业季节”就会显得特别明显。其实，讲师都看在眼里，除了心疼之外也常常叮嘱我们要好好照顾身体。课业固然重要，可如果没有健康的生活，课业做得再好也换不回健康的身体。学院的生活虽苦，但是相信努力的你们也已经得到相应的回报。既然如此，那就带上这些点点滴滴的回忆踏上2017-2022年列车，好好的珍藏起来吧！

虽然距离毕业还有半年的时间，可一旦开启这最后一个学期的列车，我知道这趟列车会像之前的几趟列车一样高速上路，而且也会一去不复返。因此，我开始对“毕业”这个词抱有很多的想法及感受。毕业对我来说是期待却又未知、伤感的。期待，是因为我要开启新的人生阶段，成为正式老师，去教育及传授知识给学生。我不求我能教出多么厉害的学生，我只希望我能教出好学生，一步一脚印地带领学生，一起共同学习。在职场上，算是踏入新社会，或许一开始我会胆怯，甚至是退宿，但希望我能与校长及教师们和平相处，互相帮忙。我也期待进入教师职场的我所得到的第一笔薪水。我想要通过自己的劳力和努力得到工资，感受打工人的辛苦，知道金钱的得来不易，并与家人分享这份喜悦。这是我所期待毕业后的教师职场生活。

未知，是因为我会对进入教师职场感到茫然、不知所措。毕业后，我们还需要经历最后一次的面试。若通过面试，之后才会被通知派遣去哪里执教。你永远都不知道你即将会面临什么样的事情，新的学校环境，新的人物，如何学会与人沟通都会让我感到茫然。同时，我也需要学会独立生活，自己懂得找房子租，交通方面也要处理，一切的一切都要靠自己安排打理。就好比我刚到巴都林当师范学院的时候，在不认识任何人的情况下，我会感到害怕，我也曾想过要退缩，因为这未知的感觉让我在新环境下缺乏安全感，甚至是不知所措。我也清楚进入职场的挑战会比之前遇到的更大，更未知。因此，这未知的心情是我对毕业后的教师职场生活的感受。

伤感，是因为即将与朋友、讲师和巴都林当学院告别。五年的时间，说长不长，说短不短，可在这期间所累积下来的友谊，与讲师和巴都林当学院的感情是很宝贵的。每一幕幕的回忆，包括朋友之间的分享、互相帮助、一起运动、一起准备午餐晚餐，是非常美好又舍不得放手的生活。出了社会，也难有像讲师一样会时时刻刻包容我的错误，没有像巴都林当学院一样能为我遮风挡雨。随着时间的流逝，我也逐渐发现与朋友少了嘻嘻哈哈的上课路上、吵吵闹闹聊八卦的夜生活以及属于宿舍的“电影院”。虽然如此，人生路漫漫，大家既有缘分相遇，成为历史班的七仙女，我相信毕业也并不是我们的终点站，因为离别是为了更好的相聚。这也证明伤感的情绪会在毕业即将到来时不知不觉地流露出来。

有一种老房子叫巴都林当学院，有一种房间叫宿舍，有一种离婚叫毕业，有一种疯子叫朋友，有一种幸福叫相识，有一种语言叫我们。时光不老我们不散。当列车到站之前，记得回头看一眼列车的人，在心里刻下每个人的脸庞，并给列车上你所认识的每个人一个拥抱，和他们说一声对不起及谢谢。愿我们都能顺利乘搭下一趟列车，开启新的旅程，也祝大家前程繁花似锦。

编者的话：小编祝愿学姐所期待的教学生活可以实现，能成功教导出好学生，并成为学生爱戴的好老师！希望学姐能早日拨开茫然的迷雾，成功适应新的生活。加油呀！



《给学弟学妹的一封信》

亲爱的学弟学妹们：

你们好！我是“七仙女”中的其中一员。欸？相信最小一批的学弟学妹可能对“七仙女”感到很陌生，毕竟我们不常“下凡”到人间游荡。当你们在看到这封信新的时候，我想，现在的你可能会因为做不完的Tutorial而忙得焦头烂额，可能会因为课业、课外活动、学院的活动而头疼……请不要担心。让我有点自大地说一句话：“我们都是这么过来的。”

每个学期都重复着同样的事：上课→做Tutorial→忙课业→参与学院活动→考试→假期……这一成不变的事，却要重复做五年。究竟怎样的学院生活才算有意义？你困惑过，我也一样，但困惑本身也是件好事。这说明我们充满好奇、自我驱动、蓬勃向上。此刻，恰巧即将毕业离院的我，只是有一些心里话想要和你们聊聊。

当你即将离开学院时，你可能会想自己可以带走什么？你会发现校园带不走，食堂带不走，图书馆带不走，课室带不走，老师带不走，小学妹——噢，这个好像可以带走！背后有这么多学院讲师可以作证，无论是小学妹还是小鲜肉，都不属于巴都林当师范学院的固定资产。唯一麻烦的就是你们要过几年才能把他/她带走。一所学院真正改变你的东西，就是你可以带走的东西。就比如说，老师说的话可以带走。老师意味深长的教导难道不值得让我们一生铭记在心吗？

相信每一位都曾因为忙不完的课业而熬夜过。对于现在的年轻人来说，“晚上舍不得睡，早上又无力起”实在太过平常。历届学姐都会给我们一个忠告就是：“不要熬夜，熬夜伤身体。”的确，熬夜真的很伤身体，有时你以为自己还年轻，那是因为还没到病痛爆发，一旦爆发，结果已经是癌症晚期了。其实很多病已经逐渐年轻化了，希望学弟学妹们能够提高健康意识，多照顾自己的身体，尽量不要长期熬夜。

在学院里生活五年，说长不长，说短不短。在这个充满青春朝气的年纪就应该要干点疯狂的事，别给自己的青春留下遗憾。当然，你的疯狂事情可不能涉及到不良活动以及损害个人和学院名誉。在这学院里，我和班上的人做过几件我自认为疯狂的事件。（一）和某仙女一起坐警车回学院。哈哈，或许你会很惊讶！回想起来我们那时候确实很大胆。那时我们俩出去买面包，一个没带电话，一个很有自信觉得自己的电话电量充足，殊不知，当我们要叫“Uber”时，她的电话竟然没电自动关机了。这时我们刚好看见两个警察走进7Eleven，就想也不想上前懦懦地请求他们载我们回学院。（二）和仙女们一起窝在一个小房间看鬼戏。看完电影后已是凌晨三点，其中几位仙女因为害怕所以就在我房间留宿一晚。那一晚我们很疯狂，因为我们隔天还得早起去上课。（三）通宵聊天。回家那天我的班机被提早了，5点多就要登机了。索性那晚，我就和某仙女整夜聊天不睡觉，一直到了机场都还在讲话。所以，千万不要小看一个女孩子的口水量，聊起天足够淹没整个村。和班上的人相聚是一种缘分，趁年轻，好好地和他们疯狂一次吧！至少在回忆起过往时，心里是美滋滋的。

五年的时间很快过，希望你们在这有限的时间里，为你们的青春增添上一抹色彩，保重身体、珍惜当下、和学院的人保持友好的关系、多温暖及珍惜身边的人。不知不觉中，一场盛大的无法扭转的离别已在靠拢。再等到新学期开始，教室里会坐满人，只不过，不是我们了。

祝：一切安好。

小宝

2022年1月9日

编者的话：小编在此感谢学姐的祝福和劝告（实不相瞒，小编对学姐提到的小学弟和小学妹非常感兴趣哈哈！）希望学姐未来的教学生涯一帆风顺，面对困难都能迎刃而解，也祝愿学姐和朋友们的友谊长存，永远不散！

《生活画板 —— 学院篇》

文/ 恩典

学院生活是彩色的。回想过去，一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影。

记忆中，学院生活是橙色的。太多新事物扑面而来，新鲜而灿烂，热情而紧张。橙色的记忆当中，有第一次与讲师交谈时的结结巴巴，第一次搭学院巴士的激动，第一次成为社团职员的好奇，第一次办社团活动的慌张，第一次呈堂及模拟教学的紧张，第一次和好友通宵聊天的疯狂，第一次和好友们郊外游玩的欢乐……

记忆中，学院生活是紫色的。推开这紫色的回忆大门，就是我与六个女孩的故事了。在这四年半里，我们有很多美好的回忆：游玩水上乐园、组团吃火锅、横跨森林历险记、深夜看鬼戏、做彼此爱情的解答师等等。我想说的是，我的六个女孩们，不知你们知道吗？西方人常将7视为完美及完整性的数字，而你们确实实使这个不完美的我变得更加完整。我觉得成熟的标志不是会说大道理，而是我们开始乐意去造就、去完整对方。回顾过去，我觉得我们最大的学习是——学习谅解包容彼此，填补彼此的不足。因此，想借此谢谢我的六个女孩：通情达理的嘉宝，处事洒脱的Kathy，活泼开朗的彬冰，奇思妙想的甄甄，温柔体贴的月玲，文静内敛的雪莉。我觉得很值得，虽用了五年的时间，但却换一个心底永远的回忆。

记忆中，学院生活是绿色的。青春拔节生长，旺盛得像在生长的树，梦想也一点点接近现实。学院及教会生活的忙碌促使我努力成长，不断从失败中求上进。课业的繁琐熬练我怎么在短暂的时间做出有质量的课业。实习更是熬练我绞尽脑汁写详案、同时构思新颖的方式让学生参与学习。每一次校内及校外的活动举办更是锻炼我的沟通和解决问题的能力……在学习的过程中，难免有会有丧志、沮丧、迷失自我的时候，但是没关系啊！人生，就是一边走一边学。想和学弟妹们分

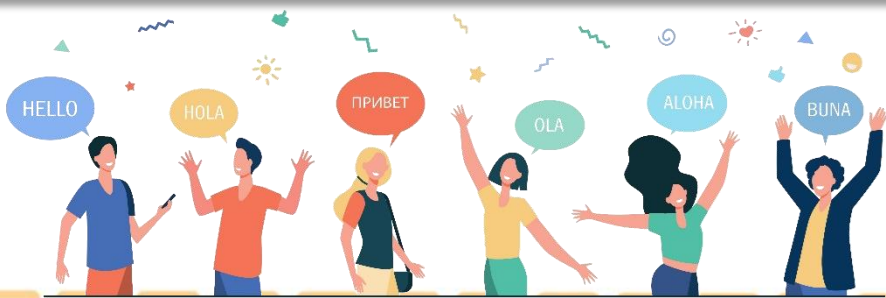
享的是，大学中，最重要的确实是学习。但是，这并不全盘指向你在课堂上学习的那些知识原理。我所说的学习范畴更加的广，就好比：学习如何生活，学习请教他人，学习从错误中学习，学习良好的沟通，学习如何解决问题，学习了解自己，学习享受生活，学习如何提升自己的价值，学习吸取他人身上的长处并改掉自己身上的不足，学习称赞及肯定他人，学习倾听谅解宽恕别人，学习如何去爱、去对待生活中的亲情、友情和爱情等等。因此，我深信：如果你能学会如何去学习，那么你可真是在大学中有所收获了。

记忆中，学院生活是粉红色的。在这里，我遇见了爱情。在相识不长不短的两年期期间，从点头之交发展到好朋友，再到知己，再升华到恋人。在过程中，从两个全然不同的个体，我们学习如何换位思考，学习在磨合中了解包容彼此，学习彼此倾听坦诚，学习给予彼此肯定……一直到达深思熟虑后的在一起。所以，经营一段情谊谈何容易？绝非仅有爱情剧中的甜甜蜜蜜。即便如此，我还是想紧握他的手继续往前走。

学院最后一个学期的生活，似一层薄薄的灰色。去年的此时，看着忙碌的学姐学姐们，还觉得毕业离自己很遥远。而此时，似乎站在五年大学时光的终点，白驹过隙的感觉油然而生，心中很是感触。

欲回首，记忆中留下太多的片段，有太多的不舍、太多的留恋。但未来还有很长的路要走，我想我能做的就是带着美好的记忆及讲师们的勉励迎接未来的太阳。我相信这个离别是暂时的，是为了以后更好的相聚。小孩才说再见呢，我们江湖相见！

编者的话：毕业快乐！你让小编感受到了你的彩色世界的精彩呢！希望在未来教学生涯中，绚烂的彩色依旧点缀着你的生活。



《闲·页》

文/ 外星人

此时此刻坐在电脑前，思绪却飘回到了每一个阶段的“毕业”时刻。总感觉每一段成长都在提醒自己要学会告别。不喜欢告别，因为每一次的告别都会变成后会无期……

“毕业”这个词就这样敲响心中的警铃，突然就顿了一下，原来4年半就这样呼啸而过，随之而来的是我竟然离毕业不远了！还记得4年半前的报道日，每个新生统一一身上白下黑的服装配搭再青涩的脸庞。每一个人眼里有光的同时也暴露了内心的害怕和对未知的不安。报到期间的我才知道历史班只有10个人。更没想到的是日后我们18年的历史班是学院中最少人数的班级——7个人，也因此有幸被华文组的讲师们冠上“七仙女”的称号。

1号仙女：冰爷是我在学院最早认识到同乡，早在报道日的前几天就收到了我们即将成为同班同学的消息。在报道的当天，我们就稀里糊涂地当了彼此的室友。对她的第一印象是“班长的小跟班”、看过去很乐观也很爱笑。事实上，她是个心思细腻、思想成熟、不被左右且非常有主见的女生。想告诉你：美而不自知，吾以美之更甚！

在填写入学资料时，人称“柔佛美女”、“系花”的2号仙女就这样映入眼帘！对她的第一印象是文文静静、谈吐文雅、不食人间烟火的美女！事实上，她是即使接地气、食人间烟火，但仍然能让人第一眼看就觉得惊艳的女生！“北方有佳人，绝世而独立。一顾倾人城，再顾倾人国。宁不知倾城与倾国？佳人难再得。”这段诗献给你因为美好的姑娘世所难遇、不可再得！

在我和美女说话的时候，嘿！第三位仙女主动前来搭话。对于她的第一印象就是戴着黑框眼镜、谈吐大方，自然且不怕生的女生。经过了4年半的相处，我才发现她的谈吐不止大方，可能不熟悉她的人会觉得她说话很直接、是个愿意帮助人且蛮独立的女生。除此之外，我很佩服她的一点就是随波逐流的同时还能保持自我。想告诉你：愿你身边的温柔能包裹住你不规则的刺。

我与下一个仙女认识的方式有点搞笑。在新生训练/迎新的时候，我是从学姐们口中知道有一位华人学妹晕倒。而她们口中晕倒的学妹竟然是我同班同学，划重点：这个是我日后才知道的事情！初印象：高挑却极瘦的女生，好像随时会被大风吹走、性格大大咧咧的同时有点小毛躁、笑点低。认识了她这么久，性格是我们7个里边最直爽的、也与我对她的初印象相符合的。愿你走遍红尘终能找寻眼里有光、有你的人！

“你们班的名字很特别哦！有3个同学都是叠名的！”入学的这几年不间断会有很多人不时对我说。除了我和冰爷，就是她了！人的性格如其名，如丝绸般顺滑，好似永远不会炸毛、毫无脾气。对于她的印象就是典型的处女座：完美主义者、泪点低，笑点也低、大大咧咧。除此之外，她够勇敢，即使害怕也愿意在所有人犹豫的时候挺身而出。要相信：你所付出或给予的，终会有回报！

如果要用卡通人物来形容接下来这位同学，我会选择哆啦欸梦——小叮当。谢谢你随时伸出你的圆（援）手，让我这4年半的学院生活不至于那么痛苦。如果要用天体来形容她的话，我会选择月球。感谢你像月球围绕地球旋转一样在我低谷时候陪伴我。她是典型的巨蟹座：性格无敌爆炸好、乐于助人、至少保留了大多数成年人缺失的纯真。她也是典型的学霸，却从不“凡尔赛”、是个谦卑、不自大的女生。不要看她文文静静，其实是个爱八卦、5G冲浪选手。新闻界里尤其是娱乐新闻，没有一个是她不知道的！想说：“茶逢知己一杯醉”，非常感恩因为在友谊的路上能“品”上一杯就醉的茶实属三生有幸！就这样，性格迥异且来自不同地方的7个葫芦娃（不好意思自称仙女）在这四年半里共同创造了不少美好的回忆：小型的自驾游、从爬山变成了横跨森林的历险记、深夜电影等。除此之外，也有一些不那么美好的回忆。但要感谢这些不成熟的经历，让我们有机会磨合、沟通，7个葫芦娃还是7个葫芦娃哟！

回首4年半的旅途，我惊觉IPG的女生们也可以（被迫）像男生一样：无数次的清空房间、扛着2大壶约5升的水外加大大小水壶从行政楼走向宿舍，爬上桌子装LCD等行为。我也惊觉我们在IPG可以无极限：熬夜到凌晨是基本配套、从剪辑影片小白上升剪辑高手、从一切皆无可能变成一切皆有可能！后知后觉才发现这一切的一切都是一段经历、一种学习、一种获得。在这里让我尝到了苦大于甜的滋味。最显而易见的就是一大堆课业在向你招手的时候，很苦很累；但甜的是有一大群朋友和你一起并肩作战、做着相同的事情，所以在这4年半我也收获了很多友谊！

“想毕业的同时又舍不得在这里的点滴。”这样复杂的情绪并没有影响时间的推移，它不管不顾地推进，终会把我们推向毕业的终点。终究会有这么一天，我们都变成昨天，但想谢谢每一个与我相遇的你们。虽然这五年心酸苦大于甜，但感恩有你们的陪伴和不经意的安慰都支撑着我！人们常说：上帝在关闭一扇门的同时一定为你打开了一扇窗。那我希望这次的毕业不会是闭幕，而是翻开了新的页数；与我相遇的每一个你们能继续同我一起续写新的篇章，后会绝对有期！



编者的话：又是羡慕美好友情的一天！祝愿你们的友谊永固！小编在此也希望你能把在师训学院的所学所得化为铠甲，勇于迎接未来教学生涯中的挑战，并成功教育出一个个出类拔萃的学生！加油哟！

特
别
专
栏

青春留言板

那年七月，

同在点滴，

共赴未来。

致：亲爱的葫芦娃们、华文组的好友们及学弟学妹们

生命只有一次，咱们约定好要做一个快乐的人哦！尽管生活不可能一帆风顺，事事如意，但在短暂的人生旅途中，绝不可轻易丢掉寻找快乐的习惯。希望我们都能珍惜当下、活在当下，在生活中有勇于解决问题的动力，常常学习体谅和感同身受，做一个温柔与温暖身边的小太阳！

小孩才说再见呢，我们江湖相见！

- 丝丝 -

致：历史组小姐姐们

转眼间5年的学院生活即逝。感谢缘分让我们相遇，和你们相处的每一个小日子里我过得很开心。但，天下无不散的筵席；有句话却说得好：人生何处不相逢。但愿在我们重逢之际，你们一定要保重身体，这样我们就可以依旧和当年一样有精力浪！

毕业快乐，大家！

- 嘉宝 -

致：华文班的朋友们
与你们的初见，让我没想到的是往后我在学院的生活丰富了不少。感恩遇见，感恩收获了友谊~有了初是再，见，就会有离别，不说再见，希望不期而遇。❤️愿你们所有的美好将

- ELLEN -

致：历史组仙女

嗨！亲爱的历史组仙女们，感恩在这五年里有你们的陪伴，使到我的生活多姿多彩呀！毕业在即，一下子许多回忆涌上来，突然很舍不得你们，但终究还是要面对现实。祝愿我们未来能在职场上精业乐业，全身心钟情于自己的职业。

— 倪泽君 —

致：彬冰
上学时期你拥有的意志力、好玩的冲劲，对大自然、人与神的热情希望在毕业后依然还在~

- 彬冰 -

致：七仙女

有生之年，有幸相遇。希望你们继续兴致盎然地与世界交手，一直走在开满鲜花的路上♥愿大家今后的日子里即使是单枪匹马，也能勇敢无畏！

-陈月玲-

致：韵夷

要毕业了捏，你不能来我房间借吹风机了捏XD 头发真的要好好吹干啊！快五年了，我见证了从内向Girl脱序成为玩梗girl。对不起，是我们班害了你。跟我保证，下次多跟我混，我一定让你变回正常的韵夷的！祝毕业快乐！

—Shirley—

致：六位葫芦娃

会不会有一天，时间真的能倒退？时间快得让我有点恍惚，5年就这样来了。愿你们找到属于自己的闪光点，发光发热。遇到难题时，记得3住：停住、忍住、稳住，再出发！不说再见，因为希望后会有期♥

-班上老幺-

致：六仙女们

时间是让人猝不及防的东西，愿此去繁花似锦，再相逢依旧如故。

-雪莉-

致：敬爱的杨老师、周老师、郑老师、李老师和叶老师

老师们，这五年里，感谢有您们用心耐心的教导与陪伴。感恩老师们为教育界尽心竭力地培育新一代教育者。毕业后，我定会与老师们一样，尽忠职守于教育界，为国家培育优秀的下一代。

——慧敏——

致：亲爱的PISMP BC & SEJ SJK (C) JUN 2018的同学们，

同学们，感恩与你们相识于2017年，2022年的我们即将分道扬镳，愿你我情谊不断，保持联络。

华文班的同学，五年里，感恩有你们相伴，同甘共苦，一起拥有了许多的美好回忆。

历史班的同学，五年里，也感恩有你们的陪伴，彼此帮助走过来这五年。

愿大家热心教育，为教育鞠躬尽瘁，培育优秀的下一代。

——慧敏——

致:我可爱的朋友们

感谢同窗五年陪伴，
共度学院酸甜苦辣，
美好回忆定将珍藏。
祝愿各位前途远大，
万事顺遂平安健康。

毕业快乐♡
——韵夷——

致:可爱的学弟学妹们，

学弟学妹们，我要毕业啦！相处期间，若有得罪之处，希望你们原谅哦~希望你们今后多积极参加学院的活动、多认识一些朋友，多赚些美好的回忆。

在此，祝愿你们接下来课业加油，不要太常熬夜（虽然肯定免不了），要照顾身体健康哦！

——慧敏——

致: PISMP BC/SEJ 2018

有你们的师训生活很快乐，也很精彩。这五年大家也组了不少组合：麻将打蛇组、一事无成、来XX的女孩、招财进宝快乐窝、盘丝洞、毛毛家族、胖胖组合、七仙女、种草姐妹等等...这五年来的无限创意发挥得淋漓尽致！希望大家依旧保持现在的欢乐气氛，也希望毕业后大家也能约出来一起吃喝玩乐♡

——邢伟芯——

致: Pismp Bc Jun 2018

很感恩能在ipg里面认识你们啦！我们班真的是很有爱的一班，虽然有时候真的很“叽叽喳喳”！但是没办法哈哈哈哈哈只要我们聚在一起，就有一堆话好聊。另外，也很感恩大家对我的包容啦，大家总是无条件地帮助和包容我这个冒冒失失，丢三落四的人。感恩这几年有你们，感恩自己是其中的一份子。转眼间就要毕业了，最不舍得的就是你们了。爱你们哟♡

——黄琬淇——

致:2018华文组

很开心这五年的学院生活有你们相伴，收获到的友谊亦让我感到如获至宝。毕业并不是友谊的结束，记得还要常常联系，有空就出来喝茶聊天哦♡

——晓琪——

致: 丝丝

祝我的前任室友，即将毕业快乐！虽然合住只有短短可能不到半年吧！但是也互相见证了彼此在实习中的成长，也见过对方的低谷。我们都叫Shirley，我们家庭背景像，在学院也有各种说不清道不明的各种缘分。可惜没有一起同住到最后！但是没关系，你找到了属于你的盾甲！芜湖，我可算放心了！

——Shirley——

致: BC Jun 2018

一眨眼，我们来到了今天，时间快得我都抓不住它的影子。我总觉得我们还没有足够的回忆，还没有长大，怎么就要成为大人了呢？长路漫漫，欲知后事如何，且听下回分解。愿此去前程似锦，再相逢依旧如故。特别鸣谢，一起成长的你们。

——温馨——

致：在学院遇到的所有人

相遇即是缘分，相信上天安排你们的出现必有祂的用意，谢谢你们！愿你们在未来的日子越活越快乐，顺心顺意！

——琳峰——

致：帅哥美女们

很开心能够在这里认识了你们！这五年，是我最美好的时光；和你们同窗五年，是我最幸福的福分。感谢陪伴我的每一位朋友，祝愿大家一切顺利，开心平安健康！

——佩璇——

致：薛特来

你是我的薛特来。卫星在外太空对地球表面进行照相，侦察；而你是我天空上见证我成长的大卫星。今天，像往常一样，我又来搞叛逆了，我要对你说声：“谢谢你。”逆境，有你带我乘风破浪；顺境，有你带我笑傲天涯。虽然你不喜欢我对你说谢谢，但我不管，我就不依！薛特来，要健健康康，平平安安的。最重要，要幸幸福福的，我的饱胀（宝藏）女孩！

——李薰——

致：Alice

环保勇士，祝即将毕业快乐！作为减肥gang的成功人士，请把这份毅力传承给我，让我也变瘦girl！这五年感恩有你！没想到最后减肥成功的竟然是你！可恶XD毕业后也要抓着你不放，给我等着！

——Shirley——

致：bc18的同学们

谢谢这五年来的陪伴和扶持，祝前程似锦，幸福安康，友谊不散！

-友微-

致：PISMP BC & SJKC JUN 2018

毕业了，距离可以拉开你我，却拉不开真挚的友谊；毕业可以分开彼此，但你我的心依旧紧紧相连，祝福我们每一位前程锦绣！

-李馨瑜-

致：PISMP JUN 18

五年，不长不短，幸好有你们。

-王理霞-

致：佩璇

A4腰精！祝即将毕业快乐！到底为什么一个人可以那么小鸟胃，真的是活该那么瘦！快五年了，你的食量到底是怎么维持成这个样子？我有你一半不至于发胖到这样QAQ不知不觉，一起走过了快五年！祝你继续甜甜蜜蜜！不要想我哟！

——Shirley——

致：美会

Chan Mi Mi, 即将的毕业快乐！毕业了，你会放过我继续安利一些好物，挖空我的口袋吗？快五年了，给我挖了那么多坑，你开心吗？快乐吗？但是我很开心，我很快乐哈哈哈！就算毕业了，不要忘记继续给我安利好东西啊！

致：慧敏

我有叫你偷窥我的生活吗？你是机器人吗？我喜欢什么你就inbox我什么。你真是大数据时代的第一把交椅XD 莫名其妙inbox人家宝贝，宝宝。我又不是你宝宝，halo？但是，毕业过后，我还是你的宝宝对吧？嘻嘻\(\^)/anyway祝即将毕业快乐！

致：Daphne

富婆好，谢谢富婆带我飞，带我体验幸福的土豪生活。我愿为Daphne公主鞠躬尽瘁，护Daphne公主周全一生哈哈哈哈哈哈。好吧，剧本杀玩脱了哈哈哈。我在学院最佳游戏patner，一起种草互相攻击对方的小口袋！祝即将毕业快乐！不要总是对我动手动脚拉！XD

致：Elvina

抖音女神，祝毕业快乐！我期望在毕业过后能见证你成为现代新独立女性，继续越美越飒！感恩刚进来学院遇到的神队友是你，让我一下子在做事情上提升了很多。一下子教会了我很多事情！感恩遇到你啦！也祝你早日寻获真正的幸福！啾咪！

致：Evezeline

我希望下次见到你，我们可以瘦成一道闪电，要看你穿美美拍毕业照，婚纱照之类的哈哈哈。真的是班上嘴甜第一人，总是很自然很真诚地把人夸到点上，给人的心上带来一些抚慰~祝老板娘即将毕业快乐！发达要叫我哦！但是发福不用了哈哈哈；)

致：Heng

祝我们龙头大姐毕业快乐！恭喜你在毕业前夕卸任龙头之位。快五年的时光，身为班上大姐大总是处理了很多事情，为大家着想。以后你一定是某校校长，记得到时候接我过去。我一定会想念heng家的饭菜的！

致：友微

从开始进学院就因为身材相似被说很像双胞胎姐妹，但是无奈由于我的身材往不可控的方向发展，对不起我抛弃了你姐姐哈哈哈。祝即将毕业快乐！我们还要继续在微博一起冲浪咻咻咻！

致：馨瑜

我们班的公关大神AKA腿长美女AKA网课达人！感谢你的身材让我在宿舍住的那段时间大饱眼福嘿嘿嘿XD感谢你的公关操作让我在学院过得还算是舒舒服服，如鱼得水哈哈为什么明明比我小，比我冷静沉着呢~哼，我确实要好好反省了~anyway即将毕业快乐！

致：李薰

祝我的前前任室友，这个负心女抛弃我去找新室友哈哈XD住在一起快3年，很感恩当初的室友是你，我们也经历了很多风风雨雨，在我们的A1.70房间发生了很多趣事，我永远也不会忘记！祝即将毕业快乐！

致：必典

你这个小屁孩哈哈哈哈哈，虽然一开始进来学院发生了很多摩擦，但是当初一起慌慌张张的我们竟然也慢慢一起成长到现在几乎可以独当一面的人了！我相信我们之后还可以更加进步独立的！一起继续加油！祝继续毕业快乐！游泳要jio，不要腿长游很快在那边得瑟，谢谢：)

致：小七

Amoi样，不要想念我，也不要妄想口舌之争赢过我，我们做人要有良心，我也会对你手下留情的。快五年了，说好的脱单呢！毕业后要看到你找到lengzai跟我炫耀，ok？祝即将毕业快乐！

致：Tracy

我其实很不明白，为什么这五年来你这么甘心为我们班做喜剧演员呢？我们其实觉得很精彩了，但是你总是能够在各种事情上给我们带来最精彩，最与众不同的结果。答应我，我们毕业过后摆脱逗逼人设，ok？毕竟你的身材值得一个高冷女神！祝毕业快乐！

致：Travis

祝考试难兄，即将的毕业快乐！发家致富请记得带上我。但是脱发植发请不要带上我，谢谢。快五年了，我从你是意气风发的少年到…hmm没事，好看的好看的！感恩五年一起共度的时光，毕业快乐！记得等我们去Sabah玩，你要请客的。嘻嘻；)

致：Trisha

高冷钢琴女神！作为班上其中一个我不敢惹她的人，我不敢在这里说她坏话，等下她打死我。哎等等，人家脸臭怎么了？人家可以笑出鹅叫捏，开玩笑！以后跟同事聊天记得要放emoji哦~不然等下又被误会了XD祝即将的毕业快乐！

致：书颂大哥

其实勒，平时你也没有跟我很大的代沟，每次被你莫名其妙inbox的道歉笑死。因为是班上大哥，总是很照顾大家的感受情绪，很怕自己伤害到谁谁谁就去inbox人家突然抱歉抱歉的哈哈哈，这下我们要毕业啦，你终于可以不用再照顾我们这些小鬼头啦！因为我们可以照顾好自己啦！即将的毕业快乐wuhuuu

给毕业生的话



珍重再见

文/杨老师

岁月匆匆，你们即将完成五年的师范课程，我也将结束学院21年的教学生涯。今年，我将卸下教职，把教学的棒子交给即将毕业的你们。这个特别的缘分，日后必成一段佳话，让我们在茶余饭后谈起，在嬉笑间思念着彼此。

人生，最后能带走的，不也就只有这些曾经的美好。所以堂上的分分秒秒，生活里的点点滴滴都是宝贵的当下。希望你们他日成老师了，能在上课时化为和煦的春风，让学生沐浴其中。在教学之余，莫忘了凝注学生的眼眸，看看里边可有安心与温暖。别让分数和琐碎事麻痹了自己，要多看看孩子们的笑脸，感受其中的幸福与喜悦。

虽然我们被称为老师，但这绝不是样样都会，什么都懂的标签。其实恰好相反，我们应该认同无知，因为作为渺小的人类，未知永远比已知更庞大。所以要虚怀若谷，保持开放的思维和广阔的胸襟。不要惊讶，一个小孩的感觉和认知往往比我们大人更真诚和准确。所以在很多时候，他们反而是我们的老师，就如你们在很多方面也是我的老师一样。

毕业后，不管在那里执教，或者离开了杏坛，我都希望你们能有个快乐的人生。当然快乐并不是因为一路平坦，而是能怀抱感恩之心勇敢去面对人生种种际遇，并乐在其中。我们化为人来世上走一遭，就是来体验人世间的喜怒哀乐。所以要勇于尝试所有的可能，敢于经历种种的新鲜事。不要惶恐，要相信生命所有的安排自有美意，相信所有的安排必是最好的安排。

最后，我想献上苏东坡给小儿子苏过留下的一首诗《庐山烟雨》，希望大家能好好品读，了悟其中智慧，活出喜悦的一生。

《庐山烟雨》

庐山烟雨浙江潮，
未至千般恨不消。
到得还来别无事，
庐山烟雨浙江潮。

《庐山烟雨》鉴赏：

在苏东坡看来，庐山的烟雨，浙江的钱塘大潮都是世所罕见的美景，像许多人一样，他曾经对此充满了向往，若不能亲临观赏，想必会是一生的遗憾。可是当他亲眼看到了迷蒙的庐山烟雨，壮阔的钱塘大潮，却发现也不过如此罢了。那么当初为何会那般向往呢？说到底不过是执念罢了。

苏轼也曾汲汲于功名利禄，几十年官场的起起伏伏，让他明白了：一切不过是过眼云烟罢了。他不希望儿子走自己的老路，所以才会以“庐山烟雨”为喻，教儿子莫要执着于官场功名，这是一个老父亲的对儿子的殷殷教诲，令人感动。

这一生，我们常常会这样那样的执着，或是人，或是物，看不开，放不下，所以才会陷入无穷无尽的痛苦。

没有追求的人生是不完整的，但若因此生出了执念，那么痛苦将如影随形。

我们这一生从虚无中来，到虚无中去，既然都是零，又何必过于执着呢？

这世间万物，不过是过眼云烟罢了。

看淡放下，才会得到真正的快乐。



笔于2022年2月9日

《与毕业生书 2.0》

(一) PISMP ambilan 2018_BCN : 19、20、19

犹记得第一年一起拍新年全班福，我们约好了穿蓝色。韵夷从家里带来了很大的一副对联。恰逢雨季，我们把五颜六色的雨伞摆在前面，拍出的照片意外好看。第二年，我们的主题是围巾。当时是大热天，在大太阳底下，每个人的脖子围了厚厚的一片。为了追求效果，大家展现了超强的耐力。



2020是鼠年，全班同学都戴上了各种颜色的米奇老鼠耳朵发框，连三位男生书颂、必典和琳峰也豪不抗拒。同学给我准备了漂亮的银色耳朵。我们在TAZA外取景，温馨指导我：拍照时要尽量把其中一条腿伸出去，就可以制造大长腿的感觉。于是我很努力、很努力地把自已的萝卜腿伸出去……但是，臣妾……噢不，为师做不到哇！



借这次拍照机会，我第一次进入学院的小圣堂。我不知道原来这里那么干净舒服。当时燕勤就在我的身边，我偷偷打量她青春靓丽的脸庞，心里很是安慰。因为就在前一年，她停学养病，人家说农历新年许愿特别灵验，于是我集中火力，就诚心许了2019年唯一的愿望：但愿燕勤在来年的新春可以回到我们身边。第二年，我的愿望真的实现了：燕勤加入我们这一班，而且看起来精神奕奕。我甚至天真地以为：我们不会再失去她。可惜，天不从人愿……2021年的全班福，我们班打回原形，恢复19人阵容。而这次，奇迹并没有出现，她，是不会再回来了。可能我当年许的愿望太卑微，我应该贪婪一些、具体一些。我应该要求她长命百岁才对啊！

在疫情期间，大家经历了种种不顺心的事。美会和馨瑜留在的宿舍的私人物品被老鼠大肆破坏。晓琪在家乡被猫抓伤。佳慧和友微等同学被逼与隔离者住在同一座楼。学院充当冠病确诊者隔离中心，几位同学漏夜搬往他处。……还有许许多多难关，同学们都一一跨过了。

琬婷是第一位女班长，她身材娇小，但是笑声跟体格不成正比。伟芯会唱歌和打鼓，她表演节令鼓时还登上了报纸头版。后来伟芯当了华文学会的主席，做事有大将之风。宛吟和理霞当班长的時候，总把我委托的事情，处理得妥妥当当。

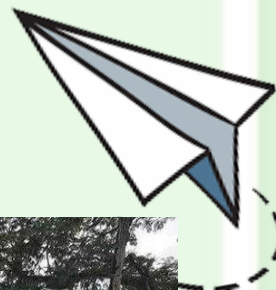
班上还有佩璇、慧敏、世仪、李慕和琬淇，都是勤勤恳恳，将来也必有一番作为，能给教育界增添光彩。



(二) PISMP ambilan 2018_SJH SJKC : 七仙女

你们班的人数实在是太经典了，经典得空前，应该也是绝后。我从来没有遇见过人数这么少的班级，而且还是纯女生。除了七仙女，还能给各位什么更贴切的称呼呢？如果各位是七仙女，那么，我就自认是王母娘娘好了。

王母娘娘也是每一年都约七仙女拍新年全班福。我们试过红白配、小碎花、格子衫和口罩look。常常有人问我：“你是哪里来的勇气每年跟一群年轻美眉一起拍照片呢？你就不担心相形见绌吗？”老实说，我真的不担心。想当年我要是争气些，我的女儿也应该有各位这么大了。我确确实实是可以当同学们的妈妈。天底下，哪里有妈妈不敢跟女儿合照的呢？天底下，哪里有妈妈担心被女儿的青春美貌比下去的呢？女儿美，不正是妈妈的骄傲吗？跟各位合照，我幸福都来不及呢！何况我只是白发茂盛了点、老人斑多了点、法令纹深了点、胳膊壮了点、腰粗了点、肚腩大了点……呢，其他的，就没有什么了。年过半百，还能够保持现在这个样子，我……我……我……我容易吗我？



七仙女当中的大姐，丝丝当之无愧。她的嗓音非常稳重，正如她的学习态度，两次实习都被推荐特优。甄甄和月玲第二阶段实习时，学校里的导师对她们也是赞不绝口。假如没有记错的话，嘉宝应该是第一任班长，后来不管她是不是班长，我一有事情就是找她。而她不管什么时候都会接受我的委托，然后赶紧去把事情办好。彬冰在七仙女当中，笑容最阳光、最璀璨，尤其是参加教会活动的时候。最后要提到的这两位仙女：雪莉和泽君，前者皮肤白里透红，下午时分从宿舍走路过来教学楼，一双脸颊红扑扑，像涂了腮红似的；后者身材高挑，四肢修长，走起路来婀娜多姿。

最后，我想说：这五年，可以遇见27位这么优秀的同学，是我的福气。我祝愿大家前程似锦。若是有缘，我们一定会再相遇。后会有期。

李老师

2/2022



相遇·相识·分离·再会 2.0

致：PISMP BC & SJH Ambilan Jun 2018的孩子们

二零一七年，在家人的陪伴下，你们带着“大包小包”来师院报到，彼此也在那时邂逅，正式开启我们的师生缘。有幸地，我也成为PISMP BC孩子们口中的“叶爸”。孩子们绽放着青春洋溢的气息，置身其中，仿佛回到“叶少”时光。课堂上，彼此互动融洽，师生平等的氛围，培养出一批“问题学生”。上历史组的课时，感觉自己就像是花丛中的蜂蝶似的，被锦簇花团围绕着，仿佛置身仙境中。可惜好景不长，“叶爸”2018年九月得暂时离开你们去开启人生的另一个旅程。当然，征途中对孩子们也不敢或忘，不时都会献上祝福。

2022年，孩子们的最后一个学期，我适时回来了，赶上了末班车。在孩子们离开师院前，托孩子们的福气，我们又能再相聚。本以为可以再聚首，怎知冠病疫情成了拦路虎，祈望疫情可以尽早过去，天下太平，人人安康！更望可以在孩子们毕业前再聚餐，与你们的两位“小弟妹”叙旧。虽然对你们的即将离去感到不舍，却同时为你们的寒窗苦读即将收获丰硕的果实而感到高兴。天下没有不散的宴席，祈望孩子们迈入另一个里程碑时，可以将课堂所学，学以致用，散播爱的种子，培育世代英才，不负传承民族文化的使命。至此，“叶爸”祝愿孩子们教途顺坦、教业辉煌！谨以下句共勉：

一根教鞭，指点迷津；

一支粉笔，写下真理；

一块板擦，抹去懵懂；

一颗爱心，感化愚顽。

“叶爸” 诚赠

#疫情下，愿彼此保重，祈望“叶家大家庭”来日的相聚！



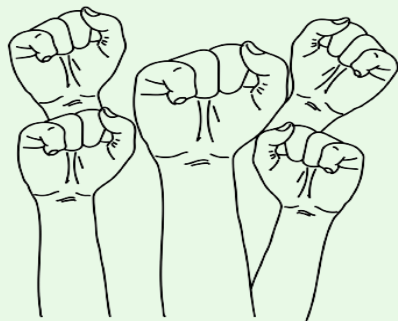
致：PISMP BC JUN 2018, PISMP SEJ JUN 2018

收到你们的邀请，留下给毕业生的话，当年自己毕业的画面浮现眼前。十年前，我也和你们一样，怀着满腔热血，抱着对教育的憧憬，盼着调派的好消息。清晰记得，除夕夜，手机响起，对方礼貌的一句问候，紧接着就是吧啦吧啦的“妙语如珠”，我的心一下子凉了，怎么把我调到那么远？800公里外的美里，我人生中第一次离家！那顿年夜饭，再美味也无法下咽。无论多么不愿意，我还是得面对事实，大年初四，乖乖收拾行囊，只身飞到美里去。这一去，就是10年。

和你们分享我的故事，主要是想告诉你们，教育这道门槛是我们自己走进来的，前路我们也许无法选择，但只要我们能欣然接受安排，就可以潇洒坦荡地平步青云。那时候，一位讲师送了我们一句话，受用到今天——“所有的安排都是最好的安排”，复制给你们哦，遇到不如意时，记得拿出来勉励自己。

说了那么多，是该认真说一说我的肺腑之言了。同学们，教育这条路确实不简单，甚至有者觉得坎坷，只要我们凭着良心，莫忘初衷，尽自己的能力，做好每一件事情，足矣。啊！适时、适当地放松自己也很重要哦！身心健康，路才能走得更远。

最后，不要轻易放弃对教育的理想，永远记得，教师不只是传授知识的工作者，这宽广的苍穹，勇敢地展翅、翱翔吧，寻找属于自己的那片领空！



与你们相隔10年的学姐，

杨佩佩 师留笔

2022年2月5日

*选择在篇末揭晓自己的身份，不是制造惊喜那么简单，而是希望有朝一日，你们可以回来，我们并肩作战。加油啦！别让我等太久哦！

致：PISMP JUN 2018 的同学

时光荏苒，在学院相聚的日子，即将随着达雅节的来临画下句点。过去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我们留着些什么痕迹呢？回首我们相聚的日子，在记忆中留下的，印象较清晰的似乎只有和华文班的艺术教育，历史班的作文教学以及和这一届两班同学的华文学会的活动。大家在伟芯带领下，掌管华文学会的那五百多个日子，留下的似乎都是线上的互动。在疫情笼罩下，大家只能在空中互动、交流、传承中华文化。也就是这机缘，大家有机会与其他学院的华文学会同学交流、认识、创造历史。

疫情，让大家对生活有了新的体验，对未来有了新的憧憬。愿大家带着在学院获取的这一身的特技和体验，勇敢面对未来生活的种种挑战，凡事应变无方，左右逢源，怡然自得。

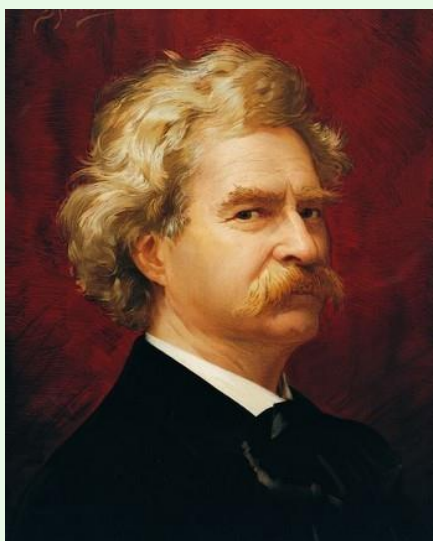
愿于大家共勉～

“Whenever you find yourself on the side of the majority, it is time to pause and reflect.”

-Mark Twain.

当你赞同大多数人的看法时，是时候你该停下脚步反思自己的观点。马克·吐温

善之本在教，教之本在师。



郑老师



“未来的路很长，愿有好山好水相迎。前方景象待看，愿记取来时阳光，走出一路繁花。”



——周老师——



未来可期

The calligraphy '未来可期' is written in a bold, expressive style. A paper airplane is depicted flying from the top right towards the text, with a dashed line indicating its path.

二零二一年第33期

最优秀作家

你是风儿

《这样的线上学习，
你还爱吗》

“我思我写”里边的文章，您最喜欢哪一篇呢？

请在以下网址投下您最宝贵的一票吧！ 得票最高的作家将获赠

“最优秀作家奖”



截止日期：11/03/2022

网址：IPGKBL 华文学会面子书群组

您所投的每一票都是对我们的肯定，也是鼓励我们前进的动力！ 感谢各位给予的合作~

本期作家

黑色小绵羊



大熊味精



李梓嘉迷妹



子非鱼



爱吃薯条



匿



偏爱胡萝卜CC



十月



本期作家

摆渡人

不耻下问

西瓜超超超级甜

徐婉吟

我的头发都被学
院偷走了

烧焦的长棍面包

你是风儿

外星人

酱油味

云曦

小宝

恩典

